



DESTINATION
PAYS VOIRONNAIS

DOSSIER DE PRESSE ETE 2018

Entre incontournables et nouveautés, l'été en Pays Voironnais promet de ne pas vous ennuyer ! Baignades fraîches, marches sportives, découvertes accompagnées, il y a de quoi faire pour s'amuser, s'éclater, se ressourcer !

UN ÉTÉ QUI RAFRAÎCHIT...

Petite trempette ou gros plongeon, c'est l'heure de la mise à l'eau ! Flottez, nagez, ondulez... le bain aux couleurs lagon vous fait voir la vie en bleu ! Et pour ceux qui préfèrent farniente ou bronzette, les plages surveillées sont aussi idéales pour... ne rien faire !



- **Charavines Plage**

Plage plate, avec herbe et petits galets, ensoleillée toute la journée avec aire de jeux pour enfants et restaurant-glacier. 04 76 06 60 09

- **Plage du Pin**

Plage tout en herbe avec espaces ombragés (eaux profondes rapidement) avec location de transat et restaurant-glacier. 04 76 06 92 71

- **Plage de Montferrat**

Plage en pente douce avec petits galets et herbe, ensoleillée toute la journée. Terrain de beach-volley, jeux pour enfants, aire de pique-nique ombragée, restaurant-glacier et locations nautiques. 04 76 55 33 94

- **Plage de Paladru**

Plage avec grands espaces tout en herbe, quelques-uns ombragés (eaux profondes rapidement). Aire de jeux pour enfants, aire de pique-nique, terrain de pétanque. Restaurant-glacier et locations nautiques. 06 01 71 93 34

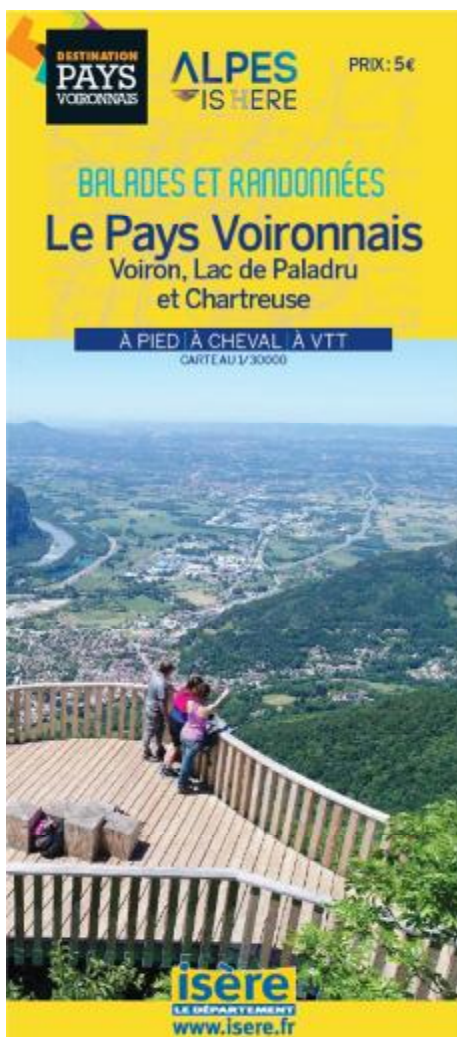
LE LAC AUTREMENT...

Profitez aussi des bords du lac pour découvrir, à pied ou à vélo, de beaux espaces naturels préservés grâce à la **voie verte désormais complète** !

Sur 7 km aller (donc 14 aller-retour...), elle relie Paladru à Charavines, de plage à plage. Du nord, vous empruntez le chemin des Marais, accessible depuis la plage en longeant le petit port. Cet Espace Naturel Sensible est jalonné de 4 stations découverte de la faune et flore remarquables du site. Vous arrivez ensuite à l'aire de détente de la Véronnière, un écrin de verdure idéal pour une pause en famille autour de bancs et jeux pour enfants. 3 km descendent ensuite vers le sud jusqu'à la belle aire du Bois d'Amour, depuis laquelle vous surplombez le lac dans un espace en partie boisé. Un cheminement vous permet de rejoindre la plage.

UN ÉTÉ QUI BOUGE !

De 190 m à 1920 m d'altitude, ici vous vivez l'extérieur grandeur nature ! De plaines en coteaux, en passant par le lac et la montagne, le Pays Voironnais vous offre + de 1000 km d'itinérances toutes pratiques. Rando, VTT, trail... et en prime une station multi-randos pour multi-plaisirs... Cet été, c'est sûr, vous serez en mouvement !



• + 550 km de sentiers balisés

Bien chaussés et équipés, vous voilà sur le départ pour vous promener, monter, crapahuter ! Le réseau de sentiers couvrant l'ensemble du Pays Voironnais vous promet de magnifiques balades, adaptées à tous les niveaux. Et pour ceux qui aiment les beaux points de vue, ne manquez pas les belvédères de Chalais, Tullins et Voiron vous offrant une vision panoramique jusqu'à 280° !

NOUVELLE CARTE RANDOS DISPONIBLE

En vente dans nos bureaux d'accueil de l'Office de tourisme du Pays Voironnais à 5€

Avec **19 nouveaux circuits thématiques** pour bien choisir vos balades :

- **GRANDEUR NATURE** : de 190 m à 1 920 m d'altitude, plaines, lac, montagne, collines... On a soif de grands espaces à admirer...
- **AGRICULTURE ET FORÊTS** : ici on goûte l'aventure... On aime découvrir la forêt et les produits d'ici !
- **PATRIMOINE** : on joint l'utile à l'agréable et on opte pour des balades découvertes des richesses locales, naturelles ou bâties !
- **DÉFI PHYSIQUE** : bien chaussés et équipés, on est parés pour y aller ! Et on ne fait pas semblant... On marche, on court, on crapahute et on s'évalue !

A utiliser sans modération : la rubrique « Itinéraires & circuits » du site www.paysvoironnais.info

Avec elle, vous trouverez facilement la balade qui vous sied ! Sélectionnez le type de pratique (rando, trail, VTT...), le niveau de difficulté, ou encore la durée ou le secteur géographique, et vous pourrez consulter et télécharger le topo du circuit qu'il vous faut ! Une offre de près de 80 circuits que vous pouvez embarquer sous forme de .gpx à utiliser avec vos smartphones ou GPS, ou sous forme de topos à télécharger, qui petit à petit sont disponibles sur fond de carte IGN !

• En avant la course !

Petite foulée ou pas de course, 11 nouveaux circuits trail tous niveaux sont ouverts pour avoir de l'allure ! Au cœur de reliefs vallonnés et paysages variés, 3 sites de départ attendent les adeptes de course sportive :

> la station multi-randos de la Combe Versoud à Saint-Geoire en Valdaine avec 3 circuits

> le Lac de Paladru avec 7 nouveaux circuits, venant s'ajouter aux 3 premiers :

- 4 au départ de Charavines : 2 verts (9 et 11 km), 1 bleu de 14 km et 1 rouge de 25 km

- 2 depuis Paladru : 2 bleus de 13,5 et 17 km

- 1 grand tour du lac de 30 km

> Voiron avec le « Défi'Trail de la Vouise », 1 parcours challengé sur une montée sèche chronométrée de 1,8 km pour 430 m de dénivelé, après un temps d'échauffement avec 1 km d'approche. À l'arrivée, sous la statue de Notre-Dame de Vouise, un superbe panorama s'offre sur tout Voiron...

• Tout en 1 !

La station multi-randos à Saint-Geoire en Valdaine est « LE SPOT » pour multi-activités ! En tant que point de départ de nouveaux circuits trail, elle est en effet une porte d'entrée unique pour un éventail de chose à faire...

> Point de départ de circuits permanents pour des randos pédestres, VTT ou trail

> Espace de remise en forme avec modules extérieurs de fitness en libre-service

> Piste de Pump Track pour pratiquer le BMX

> Espace de pique-nique et piscine municipale plein air à 2 pas !



- **Toujours en selle !**

Rappelez-vous que le Pays Voironnais fait aussi la part belle au vélo, avec 20 circuits tous niveaux depuis 4 points de départ : Charavines, Paladru, Le Pin (Grange Dîmière) et depuis l'an dernier Saint-Geoire en Valdaine (station multi-randos) avec 6 circuits pour 75 km de balades. Une connexion permet d'ailleurs de les relier aux circuits côté lac !

Retrouvez tous les circuits et infos pratiques disponibles sur le site internet (via le moteur de recherche « Itinérance » présenté dans l'encadré en amont) et aussi sur la carte VTT du Pays Voironnais.



UN ÉTÉ QUI DÉCOUVRE AVEC LES PRODUITS TESTES & APPROUVES PAR L'OT !

Tout l'été, profitez de rendez-vous thématiques pour allier découverte et activité à pratiquer sans modération ! Tous les produits sont testés et approuvés par l'Office de Tourisme, qui les vend aussi dans ses bureaux d'accueil. Réservez et renseignez-vous auprès de nos conseillères en séjours !

- *Tous les mardis c'est **baptême d'aviron** !*

L'aviron du Lac bleu vous invite à découvrir des sensations inédites : autonomie rapide, glisse, activité complète, coordination... Laissez vous séduire par ce baptême et vous ne tarderez pas, transformer l'essai pour être prêt à recommencer !

Savoir nager 25 m et maîtriser une chute dans l'eau

- *Tous les mercredis, c'est **sortie sur l'eau en baleinière** !*

À bord d'une baleinière 2 mâts, votre sortie sur l'eau vous mènera à la découverte du patrimoine du lac de Paladru. Le skipper du Yacht Club vous dira tout sur les sites archéologiques, l'histoire des Chartreux, les légendes, la faune, la flore et l'économie du lac !

- *Tous les jeudis c'est **vélo...électrique** !*

Natura Velo vous accompagne pour profiter des plus beaux points de vue sur le lac au cours d'une balade commentée. Et pour pas trop se fatiguer, vous roulez en toute sérénité grâce à un Vélo à Assistance Électrique ! À l'arrivée, c'est pot à partager !

- *Tous les vendredi, c'est **paddle au soleil couchant** !*

Nautilac vous emmène sur le lac où vous pourrez apprécier pleinement cet espace naturel, ses eaux turquoise qui reflètent les couleurs du soleil couchant...

- ***Prendre de la hauteur...***

*Rendez-vous au chemin du Belvédère près du Monastère de Chalais à Voreppe pour une balade **sensorielle et panoramique** !*

Ce sentier d'1,3 km, d'un dénivelé de seulement 40 mètres, est accessible au plus grand nombre, personnes âgées, enfants et notamment aux personnes à mobilité réduite.

Au départ des parkings aménagés de Chalais, un parcours presque plat ponctué de 6 stations sensorielles vous mène jusqu'à une plate-forme panoramique ouvrant sur une vue imprenable à 280 ° sur la cluse de Voreppe. Les six stations sensorielles, comme autant d'étapes avant d'arriver à cette vue, offrent au promeneur curieux une façon ludique d'appréhender l'environnement en faisant à appel au toucher, l'ouïe et à la vue.

Infos +

Du Monastère, de nombreux départs de randonnées sont possibles avec notamment l'Aiguille de Chalais. Possibilité d'acheter les biscuits des sœurs dominicaines à la boutique du Monastère.



+ d'infos

- le magazine Destination Pays Voironnais
- le guide loisirs

Disponibles dans les bureaux de l'Office de Tourisme et sur demande

Retrouvez aussi l'offre culturelle et patrimoniale sur www.paysvoironnais.info

Office de tourisme du Pays Voironnais

- Bureau d'accueil de Voiron
30, cours Becquart-Castelbon
Du mardi au samedi : 9 h / 12 h 30 et 14 h / 17 h 30

- Bureau d'accueil du Lac de Paladru
230, rue des Bains - Charavines
7 jours / 7 d'avril à septembre : 9 h / 12 h 30 et 14 h 30 / 18 h.

Numéro unique

04 76 93 17 60

tourisme@paysvoironnais.com

www.paysvoironnais.info