

**ALPES**  
IS HERE

REACH FOR THE HEIGHTS

GRATIS

# Op de e-bike door Isère



**18** GEZINSUITJES  
VOOR E-BIKE OF E-MOUNTAINBIKE



TIP  
VAN EEN PRO  
VOOR EEN  
GESLAAGD  
UITJE

# Isère, niets dan natuur



Col de Porte  
**Het Chartreuse  
gebergte**

Laad je  
op  
en verleg  
je grenzen...  
Er helemaal  
even uit  
is dichterbij  
dan  
je denkt.  
Isère, niets dan  
natuur



PHOTO PASCAL CHOLETT



[WWW.ALPE-ISERE.COM](http://WWW.ALPE-ISERE.COM)

**ALPES**  
IS HERE

REACH FOR THE HEIGHTS



© Alexandre Gelin

## Editorial

**OP**

de elektrische fiets Isère heeft voor zowel de recreatieve- als fanatieke sportfietzers een ongelofelijke verscheidenheid aan landschappen. Met de mooie fietspaden en vele routes kan iedereen lekker fietsen. Met een elektrische fiets kom je verder dan op een gewone fiets; en je kan met het hele gezin en met vrienden bergen verzetten. En daarbij is het een milieuvriendelijk vervoersmiddel dat ook nog eens goed is voor de gezondheid. Deze brochure biedt daarom een selectie van de mooiste fietsroutes, om alle pareltjes van Isère te ontdekken.

Ga eropuit met de e-bike, over wegen en groene paden en langs de oevers van de Rhône voor een kennismaking met de lokale vakkennis, de historische en culturele toplocaties en de beroemdheden uit Isère. Mocht je van een beetje uitdaging houden dan is de e- mountainbike helemaal wat voor jou: je kan helemaal los gaan door de bergmassieven van Chartreuse, Belledonne, Vercors en Oisans, en langs de meren.

Adresjes om een e-bike te huren, te overnachten in de buurt van een route, of even uitblazen onderweg; elke route is gedetailleerd, zodat je geheel naar wens je dag of vakantie kunt organiseren.

Dus kijk snel of er iets voor je bij zit, en vooral... zet de fietsen maar klaar!

Het team Isère Attractivité

**Coverfoto:**

Met vrienden om het meer van Paladrù

© Alexandre Gelin

**HEBBERN BIJGEDRAGEN AAN DE TOTSTANDKOMING VAN DEZE MAGAZINE**

**Contentmanager:** Vincent Delaitre / **Hoofdredacteur:** Hervé Bodeau

**Coördinatie:** Sophie Battaglia en Émilie Coquelut (Isère Attractivité) / Sébastien Rousset (Groupe UNAGI)

**Redactie:** Martin Léger / **Eindredactie-correctie:** Nathalie Gresset / **Lay-out:** Michel Barthelemy

**Deze brochure is opgesteld met de hulp** van verschillende afdelingen van het Departement Isère (Dienst welzijn en sport, Directie mobiliteit, diensten inrichting van de 13 "Maisons de Territoires", openbare gebiedscentra), het Departementaal Comité van Isère voor fietstoerisme, Franse bond voor fietsinstructeurs (syndicat des Moniteurs Cyclistes Français), de vereniging Mountain Bikers Foundation, gemeenten in Isère en de VVV-kantoren. Dit document is een toeristische brochure. We hebben hier de groots mogelijke zorg aan besteed, en ons best gedaan een zo breed mogelijke selectie te bieden die iedereen aan zal spreken. Alle beschrijvingen, illustraties die hierin staan zijn zuiver ter indicatie en niet contractueel; Isère Attractivité kan hier dus in geen geval aansprakelijk gesteld worden.

[info@isere-tourisme.com](mailto:info@isere-tourisme.com) - [evasion.ishere.fr](http://evasion.ishere.fr)



## *Missie voor een expert: de Franse Bond voor Fietstoerisme*

---

DOOR DENIS VITIEL, LID VAN DE FRANSE BOND VOOR FIETSTOERISME EN HET DEPARTEMENTAAL COMITÉ VAN ISÈRE VOOR FIETSTOERISME

---

Een van de missies van de Franse Bond voor Fietstoerisme is de promotie van het fietstoerisme (fédération française de cyclotourisme); daarom werkt het Departementaal Comité -CODEP 38- al meer dan 20 jaar met het Departement Isère aan dit thema.

Met goede voorzieningen, en een keuze aan wegen bieden we veilige tochten voor zorgeloos fietsplezier. Wij hebben meegewerkt aan het uitzetten van de tochten, fietsrondjes en opmerkelijke klimmen voorzien van duidelijke kilometerpaaltjes. We hebben tevens bijgedragen aan de

aanleg van de fietsroute V63. Deze route is een variant van de ViaRhôna, en gaat direct naar Valence, waardoor Lyon en Vienne vermeden worden.

De elektrische fiets is zeker in Nederland al niet meer weg te denken uit het straatbeeld. Met een e-bike kunnen beginners, of niet zeer getrainde beoefenaars zorgeloos op de fiets een deel van het erfgoed in Isère bezoeken. Sinds 2 jaar werken we samen met Isère Attractivité om e-bikerondjes uit te zetten die geschikt zijn voor de hele familie. Deze rondjes zijn uitgezet met de hulp van onze clubs, voor het uitzetten van de route of het voorrijden.

# Tips voor een geslaagd tochtje op een e-bike/mountainbike

De rondjes die in deze gids beschreven worden zijn toegankelijk voor een (zeer) breed publiek, maar toch wat adviezen over de ondersteuning, het besturen en de kleding om optimaal te kunnen genieten van je tochtje op een e-bike/mountainbike. Julien Rebuffet, directeur van de Franse fietsinstructeurs (Moniteurs Cyclistes Français) geeft enkele adviezen.

DOOR MARTIN LÉGER

**H**et lijkt misschien vanzelfsprekend, maar een route en het traject moet zorgvuldig uitgekozen worden: gaat hij over asfalt, brede wegen, smalle paadjes? «Daar kan het materiaal vervolgens op afgestemd worden (e-bike op de weg, e-mountainbike voor de weggetjes en paden). De ondersteuning geeft het idee dat het vanzelf gaat, maar vergeet niet dat het sturen wat moeilijker is door het gewicht: een e-mountainbike weegt zo'n 7 tot 10 kilo zwaarder dan een gewone mountainbike. Dus je moet meer anticiperen. Om zoveel mogelijk te halen uit de extra energie van de e-mountainbike, kan je het beste wat lessen nemen, zodat je de technieken beheerst om obstakels te nemen.» Maar welke fiets of route je ook kiest, de ondersteuning zal ervoor zorgen dat je bergen kunt verzetten zonder al te veel inspanning; dit kan goed van pas komen in Isère, waar de hoogteverschillen nogal groot kunnen zijn.

Je zal wel gezien hebben dat de routes in deze magazine niet langer zijn dan 2 uur. Dus normaalgesproken zal je niet met een lege accu komen te zitten. Maar om onaangename verrassingen te voorkomen – zoals bij hele koude-, of hele warme temperaturen die het rendement van de motor kunnen verlagen – kan je maar beter met een goed opgeladen batterij vertrekken (zie kader).

Daarbij is het ook niet de bedoeling om de hele tijd in de turbo-stand te rijden. «Wanneer het mogelijk is, kan je de ondersteuning beter wat lager instellen. Want hoe hoger die ingesteld is, des te meer risico op schokken. Wat je beter kan doen is de standen power en sport afwisselen – de tweede en derde van in totaal vier standen – en de turbo stand alleen gebruiken als het steil omhoog gaat.» Je moet de ondersteuning goed doseren, zo kan je ook het wegglijden voorkomen.

Ook met een elektromotor moet je de versnellingen gebruiken. «Je moet niet te snel, maar ook niet te langzaam

trappen. Het daarom belangrijk om de versnellingen goed te gebruiken, zodat je trapfrequentie constant is, ongeacht hoe steil het terrein. En zo haal je zoveel mogelijk uit de ondersteuning. In het ergste geval kan je beter even lichter trappen dan geforceerd klimmen.»

Hoe zit het met de outfit? Ademende kleding, een regenjasje, enkele granenrepen en/of wat contant geld voor koffie, en natuurlijk water (bidon, fles in een zak of Camelbak®) zijn aardig standaard, ongeacht het gekozen tochtje.



## Accu, gebruiksaanwijzing

> Julien Rebuffet, Directeur van de Franse Fietsinstructeurs.

De accu's van de huidige e-bikes of mountainbikes maken het mogelijk om «zorgeloos een MTB-tochtje van 3 à 4 uur te maken, of zelfs een hele dag op vlak terrein», volgens Julien Rebuffet. Hij voegt hieraan toe: «Tijdens een beklimming in afwisselend power en sport stand, lukt het om een hoogteverschil tussen 800 en 1000 m te overbruggen.» Profiteer van de pauzes in een koffietentje of restaurant om te laden, «ook omdat 80% van de capaciteit in een uur geladen is; in 20 minuten komen we al aan 30 tot 40%.» Denk eraan om een oplader in je tas te doen, «want een stopcontact is snel gevonden, maar er is niet altijd een bijbehorende oplader», geeft de MCF-directeur als laatste advies.

*Met 18 routes  
Isère rond  
op een e-bike/mountainbike*

De routes die in de volgende pagina's beschreven worden zijn verdeeld over het departement, voor iedereen te doen (over het algemeen niet langer dan 2 uur, met weinig hoogteverschil en zonder steile hellingen), met rustige wegen (geen of weinig verkeer) en hebben een iconisch karakter. Ze zijn voor iedereen die de pareltjes van Isère wil ontdekken; fietsen is niet het doel, maar het middel. Kenners van de streek geven tips om meer te halen uit het tochtje in «tip van een pro».

DOOR MARTIN LÉGER

> De route Rond het meer van Paladru loopt boven het blauwe meer, en gaat vervolgens 5,3 km langs zijn oever.





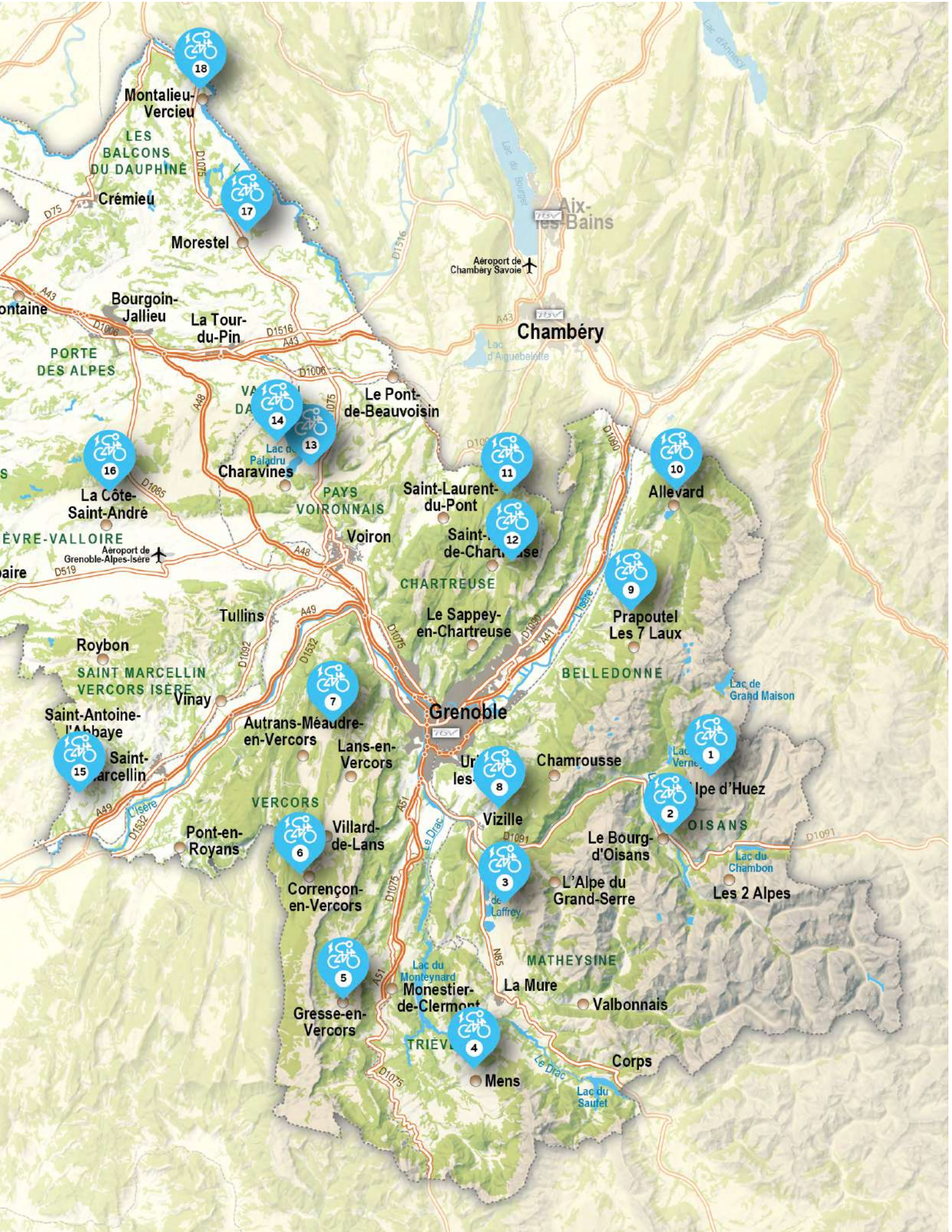
© T.Hytte/Kipi.fr

# De routes

- 1 Rondje langs de meren > **P.10**
- 2 Langs de Vénéon via het groene pad > **P.11**
- 3 Tussen twee meren > **P.12**
- 4 Aan de voet van de Obiou > **P.13**
- 5 Panorama op de reuzen van de Vercors > **P.14**
- 6 Rondje Clariant: tussen weilanden en fairways > **P.15**
- 7 Het dal van Autrans-Méaudre en Vercors > **P.16**
- 8 Waar een kasteel is, is een weg > **P.17**
- 9 Prapoutel - Le Pré de l'Arc > **P.18**
- 10 Gezinstochtje Allevard les Bains > **P.19**
- 11 E-Trip aan de voet van de berg dent de l'Ours > **P.20**
- 12 Easy trip in Saint-Pierre-de-Chartreuse > **P.21**
- 13 Het meer van Paladru bij Chartreux > **P.22**
- 14 Rond het meer van Paladru > **P.23**
- 15 Van Saint-Hilaire-du-Rosier tot Saint-Antoine-l'Abbaye > **P.24**
- 16 In het land van Berlioz > **P.25**
- 17 Tussen dalen en balcons du Dauphiné > **P.26**
- 18 Rondje om het recreatiegebied Vallée Bleue > **P.27**





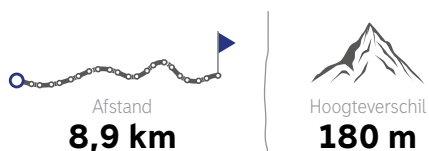


# Rondje langs de meren

Bergweiden, schitterende meren en berggevoel kenmerken dit rondje, vrijwel geheel boven de 2 000 meter grens.

Maar blijft voor iedereen goed te doen.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT OZ-EN-OISANS OF VAN ALPE D'HUEZ.



Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Het plateau de l'Alpette, gelegen tussen Alpe d'Huez et Oz-en-Oisans, is een pareltje dat erg in trek is bij zowel vissers als wandelaars. Deze route is bij uitstek geschikt voor een gezinsuitje. De meren (Carrelets, Besson et Faucille) zijn voorzien van vele loopbruggen voor een bijzonder panorama.

Bereikbaar op verschillende manieren via de weg, of met de kabelbaan van Alpe d'Huez en Oz-en-Oisans.

© Laurent Salino



### TIP VAN EEN PRO

*Een prachtig bergtochtje die voor iedereen te doen is, met een redelijk kleine afstand en hoogteverschil. Daar we wat afstand nemen van het skioord ontdekken we een andere omgeving.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Skimium. Chalet des Neiges Oz Station, Oz-en-Oisans. Tel. +33 4 76 80 72 78 - location-vtt-oz-en-oisans.notresphere.com

### SLAAPADRESJE

> Chalet des neiges in Oz-en-Oisans. Tel. +33 4 79 39 02 90 [www.chaletdesneiges.com](http://www.chaletdesneiges.com)

### MEER INFORMATIE

> [www.oz-en-oisans.com](http://www.oz-en-oisans.com)  
> [www.alpedhuez.com](http://www.alpedhuez.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Met zijn 5 meren beschermd als Nationaal Erfgoed, heeft plateau de l'Alpette schitterende landschappen en uitgestrekte panorama's te bieden. Mocht je hier tijdens een stop niet teveel lawaai maken, kan je misschien zelfs marmotten zien.

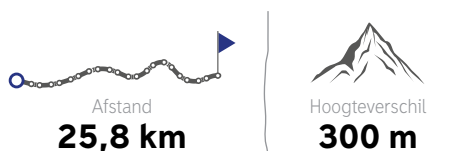
### EVEN BIJKOMEN

> **B** - Chalet du lac Besson. Dit bergrestaurant heeft een mooi terras boven het meer. Tel. +33 4 76 80 65 37

# Langs de Vénéon via het groene pad

Vanaf het meer Lac Bleu gaat het groene pad langs de klif, en via de vijver étang de Buclet naar de waterval cascade de la Pisse. Het traject slingert langs de ijsblauwe bergstroom Vénéon, die je meeneemt naar Venosc en zijn ambachtslieden.

## E-BIKE > VANUIT BOURG-D'OISANS.

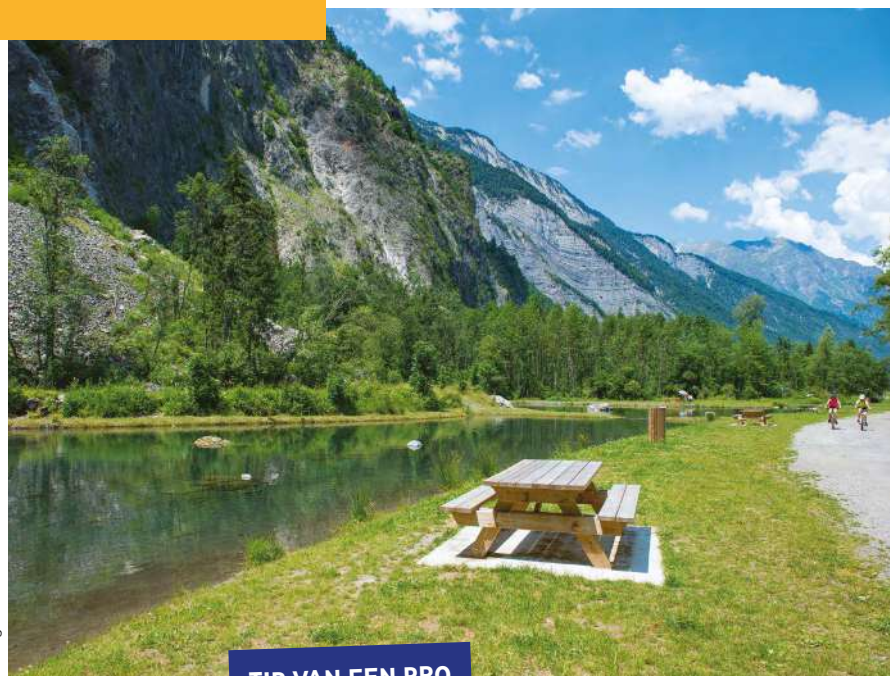


Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Een keuze uit legendarische beklimmingen maar ook minder bekende routes wachten je vanuit Bourg-d'Oisans. Als het cycloseizoen weer begint treffen fietsfanaten uit de hele wereld elkaar om de 21 bochten van de Alpe d'Huez te bedwingen, of die van andere beroemde cols in de Alpen. De route is dan wel gemakkelijker, maar je krijgt evengoed een hoogteverschil van 300 m voor je kiezen! Nog even een paar extra kilometer eruit persen tot Venosc, om volop te genieten van de charmante geplaveide straatjes in dit traditionele dorpje.

© Images et rêves



### TIP VAN EEN PRO

*Een route over het groene pad van Oisans die eindigt met een klim in Venosc, en begint met een afdaling op de weg terug.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-BIKE HUREN?

> Bleach 106 Avenue Aristide Briand in Bourg-d'Oisans. Tel. +33 4 76 79 21 82  
bleach-xtremsports.com

### SLAAPADRESJE

> Le Cosy Lodge in Bourg-d'Oisans. Tel. +33 6 07 42 05 28  
www.lecosylodge-bourgdoisans.com

### MEER INFORMATIE

> [www.bourgdoisans.com](http://www.bourgdoisans.com)  
> [www.oisans.com](http://www.oisans.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Het dorpje Venosc.  
> **B** - Ambacht en bergcultuur in "La route des Savoir-Faire de l'Oisans".

### EVEN BIJKOMEN

> **C** - In restaurant /kruidenier "Douce gourmandise" in Venosc. Tel. +33 6 41 83 78 27

## Tussen twee meren

Dit tochtje gaat rond twee meren van Laffrey (Petichet en Pierre-Châtel), om te profiteren van schitterende uitzichtpunten over het hele plateau matheysin en verder, in het bijzonder vanaf de bergkam crête des Creys.

### E-MOUNTAINBIKE > VANUIT SAINT-THEOFFREY.

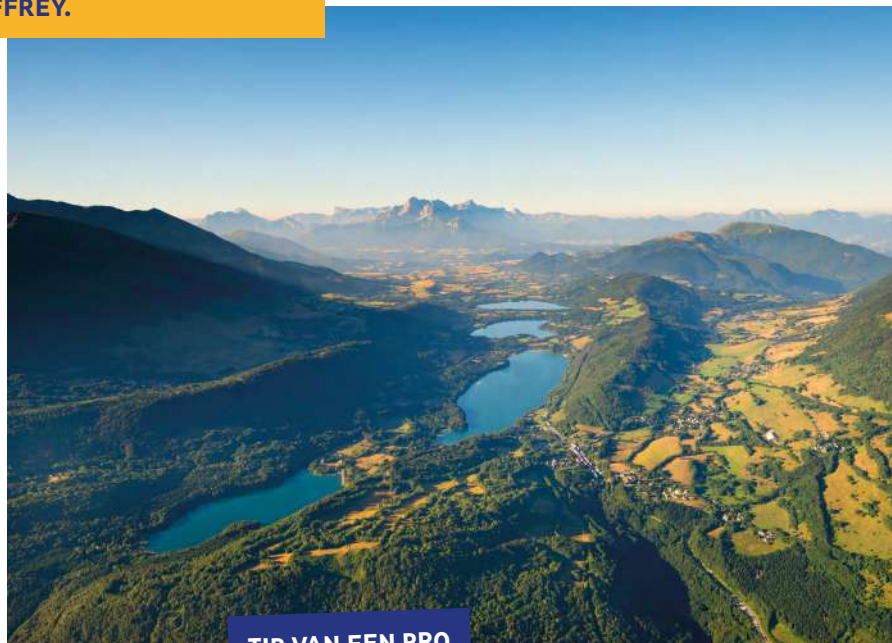


Niveau  
**Gemiddeld**



De meren van plateau de Laffrey (vier in totaal; het grote meer van Laffrey en het drooggelegde meer lac Mort meegerekend) en omgeving zijn zeer in trek bij de Grenoblois, vooral in de zomer voor de nodige verfrissing. Maar ook mountainbikers komen hier graag voor het gevarieerde terrein en het prachtige uitzicht op het Taillefer bergmassief. Pierre-Châtel is een van de centra van de Franse KNWU (VTT-FFC) voor Matheysine en de Valbonnais valleien. Hier vindt u 35 tochten en 4 moeilijkheidsniveaus, voor een totaal van 900 km.

© Frédéric Pattou



### TIP VAN EEN PRO

*Hier rijden we echt door een authentieke, bewaard gebleven omgeving. We vinden hier veel vakwerk en producten uit de streek. De gelegenheid om zich echt ergens anders te wanen op slechts 40 minuten van Grenoble.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

### Info

#### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Camping Ser Sirant in Saint-Théoffrey. Tel. +33 4 76 83 91 97  
[www.campingsersirant.fr](http://www.campingsersirant.fr)

#### SLAAPADRESJE

> Camping Ser Sirant in Saint-Théoffrey. Tel. +33 4 76 83 91 97  
[www.campingsersirant.fr](http://www.campingsersirant.fr)

#### MEER INFORMATIE

> [www.matheysine-tourisme.com](http://www.matheysine-tourisme.com)

#### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Uitzichtoren Olivier Messiaen. De beroemde componist bezat een huis in Saint-Théoffrey. Voor zijn muziek putte hij veel inspiratie uit het omringende landschap, met de meren, bergen, vogels.

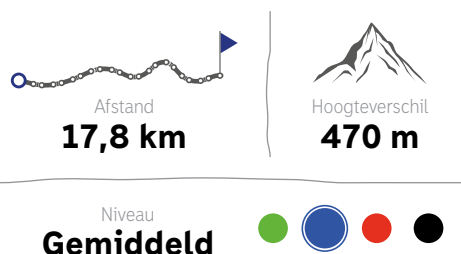
#### EVEN BIJKOMEN

> **B** - Au Miradou, een restaurant gelegen aan een prachtig strand met kiezels en gras aan de oever van het meer van Petichet. Tel. +33 4 76 83 00 22  
[www.lemiradou.com](http://www.lemiradou.com)

# Aan de voet van de Obiou

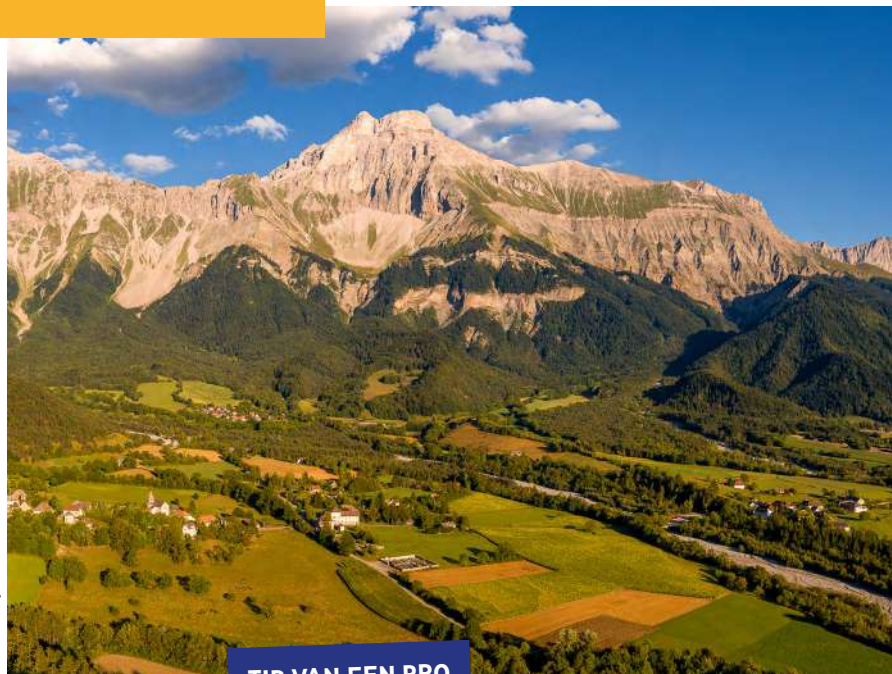
De Obiou, met zijn hoogte van 2 789 m het hoogste punt van het bergmassief Le Dévoluy, is een indrukwekkende stenen muur die heerst over Trièves aan de ene kant, en Beaumont aan de andere. Met dit rondje kan je deze indrukwekkende berg ontdekken, waarvan de naam «koekop» betekent in het Provençaals.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT MENS.



**Vanuit Mens** neemt deze eenvoudige route je mee over vrij brede wegen (afwisselend paden en verharde wegen), en langs vele dorpjes en **g e h u c h t e n**. Je fietst achtereenvolgens door Beaumet, Saint-Beauvais, Les Bonnets, Saint-Baudille-et-Pipet, Saint-Pancrasse, Longueville (misschien wel de mooiste uit het rijtje) en tot slot Menglas. Daar deze route absoluut niet technisch is kan je, vanuit de hooggelegen delen van Mens, optimaal profiteren van het indrukwekkende uitzicht op de Trièves.

© Pierre Jayet



### TIP VAN EEN PRO

*Trièves is een prachtig natuurgebied, dat zelfs onge-rept aandoet.*

*De schrijver Jean Giono verbleef hier vaak, en liet zich inspireren door de schitterende landschappen.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

### Info

#### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Atelier boetiek "Roues libres" in Mens. Tel. +33 6 32 02 93 26

#### SLAAPADRESJE

> Gîte Le Clos des Luya in Mens. Tel. +33 6 45 67 53 89  
[www.leclosdesluya.com](http://www.leclosdesluya.com)

#### TE ZIEN ONDERWEG

> A - Trièves museum.  
> B - De Markthal in Mens.

#### EVEN BIJKOMEN

> C - In Saint-Baudille-et-Pipet Stap even af voor het kerkje, en geniet van het landschap in de schaduw van de lindebomen.

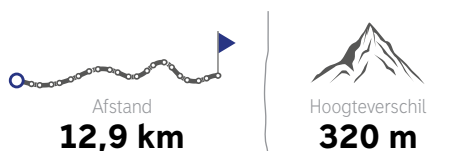
#### MEER INFORMATIE

> [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)

# Panorama op de reuzen van Vercors

Deze leuke en gevarieerde fietstocht start in Gresse-en-Vercors, en gaat vervolgens door gehuchten, vlakten, over bospaden, en als bonus word je getraakteerd op een adembenemend uitzicht op de mont Aiguille - een van de zeven wonderen van de Dauphiné - vanaf col de l'Allimas.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT GRESSE-EN-VERCORS.



Niveau  
**Gemiddeld**

Mooie afdalingen – waarvan de eerste een prachtig uitzicht biedt op oostelijke flank van de Vercors en op de Grand Veymont, hoogste punt van het massief met zijn 2341 m – maar ook het stukje naar «Odyssee Verte®», een brug tussen de bomen om het bos te ontdekken – is zeker een van de hoogtepunten van dit uitstapje. Maar het uitzicht op de mont Aiguille is de absolute trekpleister van dit rondje. Want deze indrukwekkende berg wordt beschouwd als de bakermat van het alpinisme; is voor het eerst beklommen in 1492, terwijl hij te boek stond als "de onbeklimbare berg".

© Trièves Vercors Tourisme



### TIP VAN EEN PRO

*Deze route is speciaal voor beginners, maar even-goed heel leuk en gevarieerd door bossen, over wegen en paden. Biedt een vrij volledige kennismaking – maar altijd laagdrempelig – van de verschillende manieren om zijn fiets te besturen.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Grillet Sport 1898, route du Grand Veymont in Gresse-en-Vercors.  
Tel. +33 4 76 34 30 12  
[www.grillet-sports.com](http://www.grillet-sports.com)

### SLAAPADRESJE

> In een B&B in Aiguillette Lodge in Gresse-en-Vercors.  
Tel. +33 6 20 18 54 49  
[www.aiguillette-lodge.com](http://www.aiguillette-lodge.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Odyssee Verte®, een brug tussen de bomen op 10 meter van de grond, om het bos van boven te ontdekken.

### EVEN BIJKOMEN

> **B** - Op col de l'Allimas om volop te genieten van het panorama.

### MEER INFORMATIE

> [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr)

# Rondje Clariant: tussen weilanden en fairways

Deze rondgaande route (start- en eindpunt over dezelfde weg) nemen u mee tot onderaan de skioorden Villard de Lans en Corrençon-en-Vercors. Pakt onder andere een deel van ViaVercors, een route voor ongemotoriseerde voertuigen.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT VILLARD DE LANS.



Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Het **gehele tochtje** is het volop genieten van de groene weilanden, en de prachtige bergen die boven de twee skioorden rijzen, in het bijzonder de bergtop arêtes du Gerbier. Het stukje door het gehucht Les Pouteils, met zijn kenmerkende bouwstijl, is een van de hoogtepunten van dit rondje; net als de aankomst in de herberg Le Clariant (een natuurlijke locatie gecreëerd door mijnwerkers) of de Biathlon Target van Corrençon, waar je misschien trainende atleten kunt zien.

© David Boudin



### TIP VAN EEN PRO

*Corrençon is een prachtig dorp vlakbij het natuurreservaat Hauts-Plateaux du Vercors. Tijdens dit rondje steekt je ook de 45e breedtegraad en de golf van Corrençon over.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> **Velectrip**, Avenue des Bains in Villard-de-Lans. Tel. +33 6 09 69 43 06 - velectrip.fr  
> **Sport Neige**, 38 place des Martyrs in Villard de Lans. Tel. +33 4 76 95 04 68 www.sportneige.fr

### SLAAPADRESJE

> **Hôtel du Golf** in Corrençon-en-Vercors. Tel. +33 4 76 95 84 84 www.hotel-du-golf-vercors.fr

### MEER INFORMATIE

> [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Het Erfgoedhuis in Villard de Lans.  
> **B** - Het Slagveld dat zijn naam dankt aan een confrontatie in 1410, tussen de troepen van de bisschop van Die en die van de graaf van Sassenage, heer van het Lans gebergte.

### EVEN BIJKOMEN

> **C** - Auberge du Clariant. Tel. +33 6 82 42 45 19 leclariant.com

# Het dal van Autrans-Méandre en Vercors

Dit rondje vanuit Autrans of Méandre trekt door bossen en dalen, en gaat door een groot aantal gehuchten waar de huizen trapgevels hebben.

Zet je fiets ook even neer bij een van de vele boerderijen om streekproducten te proeven, zoals de kaas bleu du Vercors-Sassenage.

## E-BIKE > VIAVERCORS VANUIT MÉAUDRE OF AUTRANS.



Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Met zijn 50 km aan routes die 5 plaatsen verbinden in de Vercors (Saint-Nizier-du-Moucherotte, Lans-en-Vercors, Villard-de-Lans, Corrençon-en-Vercors, Autrans-Méandre), is de ViaVercors uitermate geschikt als gezinsuitje. Deze route is grotendeels verboden voor motorvoertuigen, en uitgerust met picknickvelden (waarvan de tafels gemaakt zijn van materiaal uit de streek), educatieve informatiezuilen, en speelhaltes (verrekijker op de omliggende bergtoppen, hindernis om fietsskills te trainen...).

© David Boudin



### TIP VAN EEN PRO

*We volgen voor een groot deel de ViaVercors: een uniek netwerk speciaal voor ongemotoriseerde voertuigen, waaronder dus e-bikes en mountainbikes.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-BIKE HUREN?

- > Skimium 133, route du Méaudret in Méandre. Tel. +33 4 76 95 20 44 - [www.cyclesetco.fr](http://www.cyclesetco.fr)
- > La Grange aux skis 64 place Julien Bertrand in Autrans. +33 4 76 95 32 83 [www.lagrangeauxskis-sports.com](http://www.lagrangeauxskis-sports.com)

### SLAAPADRESJE

- > Hôtel Arcanson in Méandre. Tel. +33 4 76 95 23 51 - [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

### MEER INFORMATIE

- > [www.autrans-meandre.com](http://www.autrans-meandre.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

- > **A** - De Blonde d'Aquitaine koeien, jaks en bizons van de boerderij Prés Lauzés.
- > **B** - De Olympische schans van Le Claret. Gebouwd voor de Olympische Spelen van Grenoble in 1968, en nog altijd in gebruik.

### EVEN BIJKOMEN

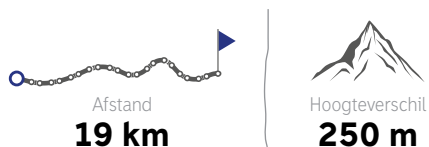
- > **C** - In restaurant "la Buffe" in Autrans, voor zijn beroemde gratin dauphinois. +33 4 76 94 70 70 - [www.la-buffe.fr](http://www.la-buffe.fr)



# Waar een kasteel is, is een weg

In Vizille en Uriage staan twee prachtige kastelen met een rijke geschiedenis. Je kan ze beide bezoeken dankzij dit rondje, met afwisselend paden en weggetjes aan weerskanten van de departementale weg.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT URIAGE-LES-BAINS OF VIZILLE.

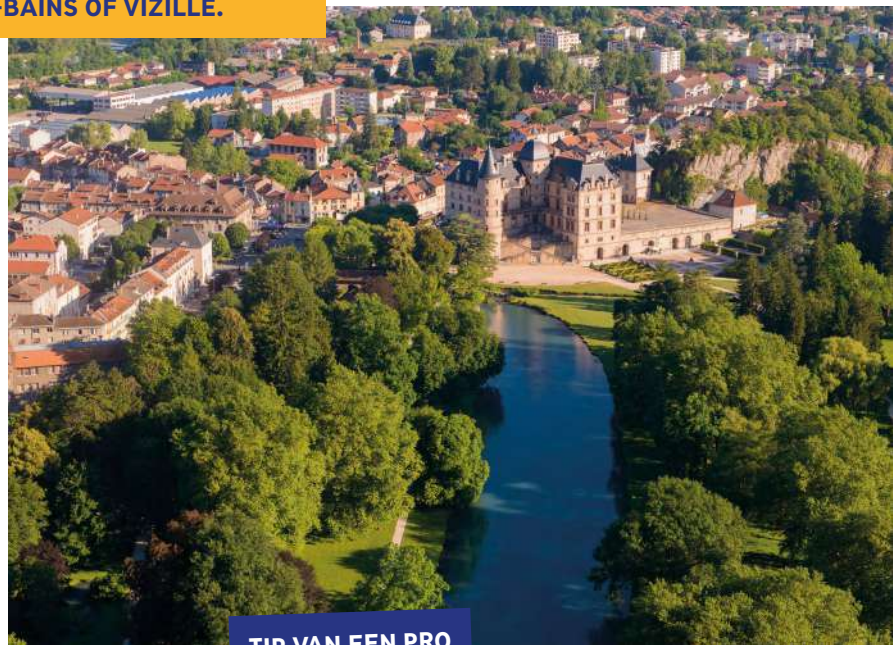


Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Deze route neemt je ook mee langs 2 prachtige parken; een uitstekende gelegenheid om even bij te komen, zeker als je met kinderen fietst. Uriage heeft voor de liefhebbers houten trappaardjes ("sulky's") en een ouderwetse draaimolen, maar ook het recreatiecentrum "aérojump" (trampolines, ziplines, avonturenparcours enz.). In Vizille wachten je zwanen, eenden pauwen en ook herten in het dierenpark. En in het kasteel bevindt zich een museum over de Franse Revolutie dat zeker de moeite waard is.

© Frédéric Pattou



**TIP VAN EEN PRO**

*Ga van de gebaande paden en laat je verrassen: verlaat de departementale weg tussen Vizille en Uriage en ontdek verborgen pareltjes als een waterrad, of een vijvertje...*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

### Info

#### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Camping Imprévu 62 chemin des Molières in Vaulnaveys-le-Bas  
Tel. +33 4 76 89 27 39 - [www.campingimprevu.com](http://www.campingimprevu.com)

#### SLAAPADRESJE

> Camping Imprévu 62 chemin des Molières in Vaulnaveys-le-Bas  
Tel. +33 4 76 89 27 39 - [www.campingimprevu.com](http://www.campingimprevu.com)

#### MEER INFORMATIE

> [www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)  
> [www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

#### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Het thermaalpark van Uriage-les-Bains, met zijn eeuwenoude bomen en uitgestrekte gazons biedt een verfrissende pauze.  
> **B** - Landgoed Vizille met het museum over de Franse Revolutie.

#### EVEN BIJKOMEN

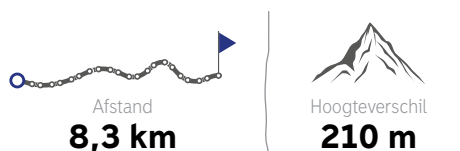
> **C** - In het restaurant op de golfbaan van Uriage, le 2002, in Vaulnaveys-le-Haut. Een prachtig terras met uitzicht op de green.  
Tel. +33 9 62 50 47 89  
[www.golfduriage.com](http://www.golfduriage.com)

# Bel'Velec Prapoutel le Pré de l'Arc

Met de weelderige natuur van het Belledone massief voor prachtige ontdekkingen, is deze route ideaal voor gezinnen. De route wordt opgeluisterd met weiden, watervallen, bossen en beekjes.

Tijdens een pauze kan je uitgebreid de Ferrouillet bewonderen, op een hoogte van 2 587 m het paradijs van de steenbokken en berggeiten.

**E-MOUNTAINBIKE > VANUIT SKISTATION PRAPOUTEL / LES 7 LAUX.**



Niveau  
**Eenvoudig**

Met zijn 3 toegangspoorten verdeeld over 2 flanken is het skioord Les 7 Laux in de winter zeer in trek bij de inwoners van Grenoble. In de zomer kunnen wandelaars en mountainbikers met de kabelbaan naar de top van het skioord, om te profiteren van de vele paden en schitterende panorama's. In Prapoutel biedt Bel'Velec, centrum voor enduro MTB en elektrische MTB, 8 routes die goed zijn voor 111 km, om de dorpen te ontdekken in de Balcons de Belledonne.



**TIP VAN EEN PRO**

*Een tocht over een goed begaanbare, redelijk vlakke weg met wat klimmetjes die goed te doen zijn met een e-mountainbike.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Easy Riders  
Chalet des Sports in Prapoutel  
Tel. +33 6 62 83 96 19  
[www.easyriders-7laux.fr](http://www.easyriders-7laux.fr)

### SLAAPADRESJE

> Chalet La Colombière in Saint-Agnès  
Tel. +33 6 43 51 74 54 -  
[chalet.lacolombiere.free.fr](http://chalet.lacolombiere.free.fr)

### EVEN BIJKOMEN

> A - Pré de l'Arc, om te profiteren van het prachtige uitzicht op de Grésivaudan vallei en het Chartreuse gebergte

### MEER INFORMATIE

> [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)

# Gezinstochtje Allevard-les-Bains

Het gezinstochtje Allevard-les-Bains is geschikt voor minder ervaren fietsers. Op de heenweg ga je boven de Bréda-vallei, en vind je prachtige uitzichtpunten op het Belledone massief.

## E-BIKE > VANUIT ALLEVARD-LES-BAINS.

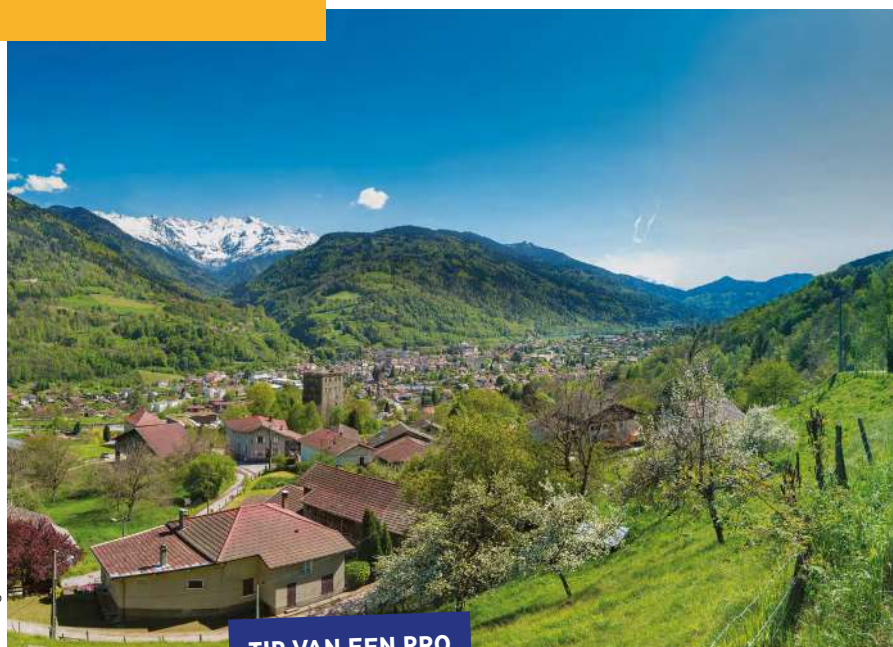


Niveau  
**Eenvoudig**



Het kuuroord Allevard-les-Bains, al sinds jaar en dag bekend voor de weldaad van zijn zwavelhoudend water, ligt in een mooie vallei onder de toppen van het Belledone massief. Rond het plaatsje liggen meren, watervallen en bergmeren voor wandeltochten, en activiteiten rond water zoals zwemmen en vissen. Allevard-les-Bains bezit ook een rijk cultureel- en historisch erfgoed.

© Images et rêves



### TIP VAN EEN PRO

*Een tocht over weggetjes met twee stukken over departementale wegen, voorzien van fietsstrook.  
Het terrein bij de plaatsjes Le Moutaret en Chapelle-du-Bar is licht hellend, dus geen enkel probleem.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-BIKE HUREN?

> Ecox 8 rue du Grand Pont  
in Allevard-les-Bains  
Tel. +33 6 84 03 87 33

> Allevard Sportshop 10 pl. de  
Verdun à Allevard-les-Bains  
Tel. +33 4 76 45 70 88

### SLAAPADRESJE

> Gîte de la Martinette  
in Le Haut-Bréda  
Tel. +33 4 76 45 08 17 -  
[www.lamartinette.com](http://www.lamartinette.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - het park van de Allevard met zijn  
thermen en fietsrally.  
> **B** - De St Roch kapel, en de St Baptiste  
kerk met geheel gerenoveerde glas-in-  
loodramen in Le Moutaret.

### EVEN BIJKOMEN

> **C** - Aan het Mirande meer. Een rustoord  
met picknicktafel en een snackbarretje.

### MEER INFORMATIE

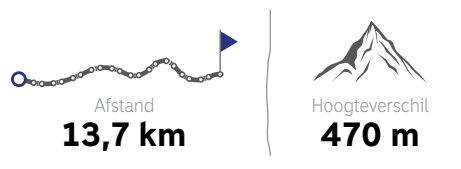
> [www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com)  
> [www.destination-belledonne.com](http://www.destination-belledonne.com)

# E-Trip aan de voet van de berg dent de l'Ours

Kennismaking met de e-mountainbike tijdens dit tochtje door het skigebied Entremonts in Chartreuse.

Met deze route, die begint het VVV-kantoor, ga je langs de omliggende gehuchten van het plaatsje Saint-Pierre-d'Entremont.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT.



Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

In het hart van het regionaal natuurpark Chartreuse, op de grens van de departementen Isère en Savoie, is de Entremonts vallei een rustoord waar de tijd stil lijkt te staan. Dit natuurlijke, authentieke gebied bezit vele pareltjes: een rijk historisch erfgoed, streekproducten en een ongerepte, bewaard gebleven natuur.

©Office de Tourisme Coeur de Chartreuse



### TIP VAN EEN PRO

Stukjes die goed te doen zijn op een e-mountainbike, met een gedeelte over de weg richting Col du Cucheron, waar maar weinig auto's komen. Het dorpje Hameau Du Château op en neer, met bezienswaardigheden als de voormalige zagerij met zijn waterrad.



Vind deze route op de app Isère Outdoor

### Info

#### EEN E-BIKE HUREN?

> Entre Monts Vélos, Voormalige gemeentehuis - Le Bourg in Saint-Pierre-d'Entremont  
Tél. +33 6 19 94 98 05  
www.entre-monts-velos.fr

#### SLAAPADRESJE

> Le moulin des Chartreux in Saint-Pierre-d'Entremont  
Tél. +33 4 79 65 94 77  
moulin-des-chartreux.com

#### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - De ruïnes van Kasteel Montbèl.  
> **B** - Boerderij Labérou voor zijn geitenkaas.  
www.ferme-de-laberou.fr

#### EVEN BIJKOMEN

> **C** - Inhet theesalon "Aux Délices de Chartreuse" in Saint-Pierre-d'Entremont  
Tél. +33 4 79 65 86 95  
www.patisserie-delices-chartreuse.fr

#### MEER INFORMATIE

> [www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

# Easy trip in Saint-Pierre-de-Chartreuse

Saint-Pierre-de-Chartreuse is veel meer dan een dorpscentrum.

Het plaatsje bestaat uit vele kleine gehuchten.

Dit korte, vlakke rondje is perfect voor een kennismaking.

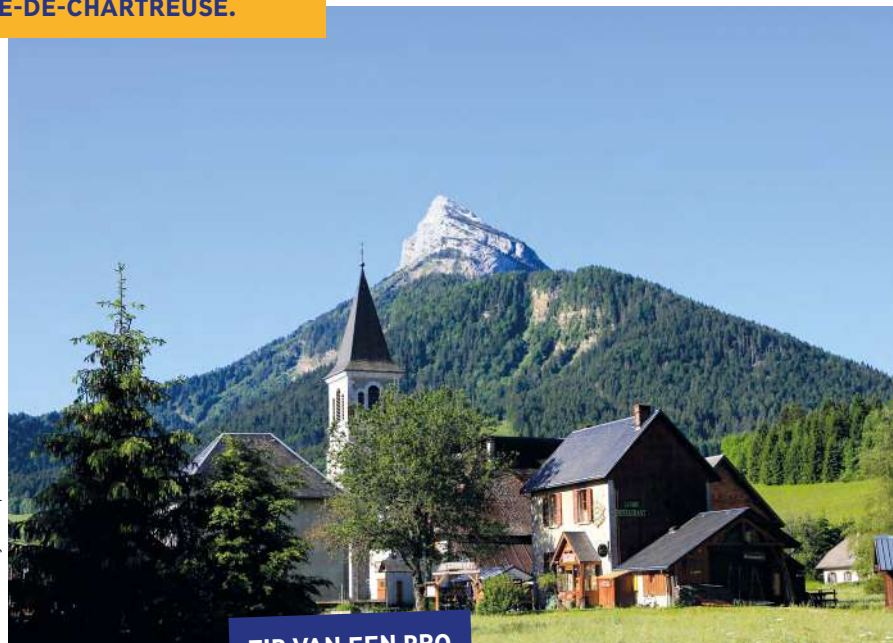
## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT SAINT-PIERRE-DE-CHARTREUSE.



Niveau  
**Eenvoudig**

Wist je dat met zijn oppervlak van enkele 8000 hectares, Saint-Pierre-de-Chartreuse een van de meest uitgestrekte gemeenten is van het departement Isère? Maar om nu te zeggen dat je hier een stadswandeling te wachten staat zullen we niet zeggen; met het prachtige uitzicht op het dorp Saint-Pierre, en op de achtergrond de top van de Grand Som is de natuur nooit ver weg! Tijdens dit uitstapje kom je langs gehuchten als Les Antonins, Mollard-Bellet, Gontière, Mollarière, Marchandière, Gérentière, les Michallets, Martinière, Villas, les Murets, les Gorges, le Grand Logis en Patassière.

© Thomas Hytte/Klip.fr



### TIP VAN EEN PRO

*La Chartreuse is een enclave. Is ondanks haar rijke geschiedenis goed bewaard gebleven; het klooster wordt nog altijd bewoond door kartuizer monniken.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> **Brun Sport**. Bois des lièvres in Saint-Pierre-de-Chartreuse.  
Tel. +33 4 76 88 62 12 - [www.brun-sports.com](http://www.brun-sports.com)  
> **Raidlight Vertical**: in Saint-Pierre-de-Chartreuse. Tel. +33 4 76 53 35 50 - [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com)

### SLAAPADRESJE

> **Aux cabanes de Chartreuse**.  
Boomhutten midden in het bos.  
Tel. +33 7 71 17 07 43 - [www.cabaneschartreuse-insolite.fr](http://www.cabaneschartreuse-insolite.fr)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Het Kartuizermuseum op - 2km.  
> **B** - Museum voor moderne heilige kunst - Saint-Hugues kerk.

### EVEN BIJKOMEN

> **C** - Herberg la Brévardière.  
Tel. +33 4 76 88 60 49 - [www.brevardiere.fr](http://www.brevardiere.fr)

### MEER INFORMATIE

> [chartreuse-tourisme.com](http://chartreuse-tourisme.com)

# Meer van Paladru bij Chartreux

Met niet minder dan 21 bewegwijzerde MTB-routes, voor een totaal van 350 km om het 5e natuurlijke gletsjermeer van Frankrijk is er keuze genoeg. Dit blauwe rondje tussen bossen en vlakten is ideaal voor beginners, die het plezier van een e-mountainbike willen ontdekken.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT CHARAVINES.

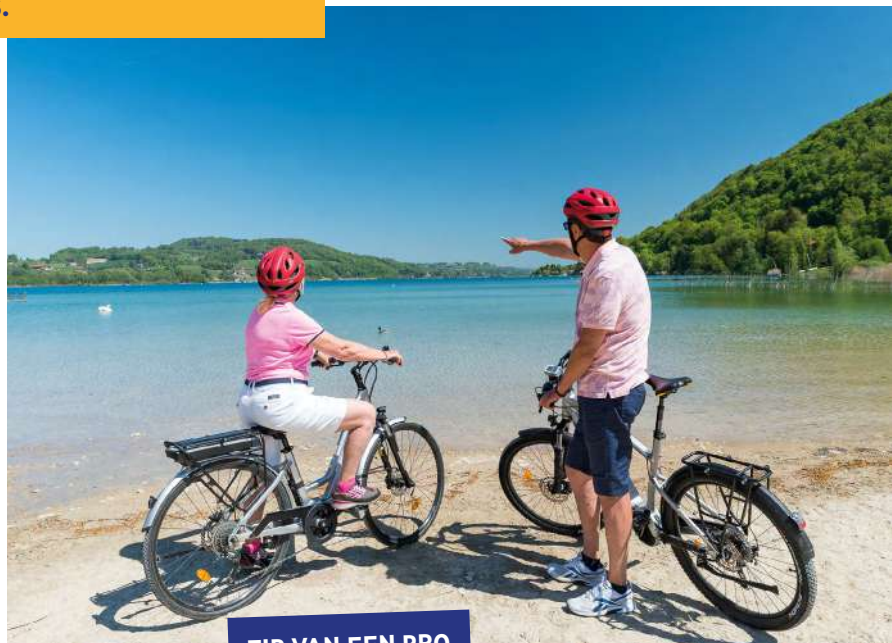


Niveau  
**Gemiddeld**



De afwisseling tussen vlakke en stenen paden maken deze route gevarieerd; biedt vele prachtige uitzichtpunten op het meer van Paladru, en, als het helder is, op de mont Blanc en de bergmassieven Chartreuse, Vercors en Belledonne. Om weer op krachten te komen moet je even stoppen bij de Sylve Bénite, voormalig bijgebouw van een Kartuizerklooster, met een spectaculair gebint gedateerd uit 1655.

© Alexandre Gellin



### TIP VAN EEN PRO

*Dit is een goed alternatief voor de e-bike route – zie bladzijde 23 – om het Paladru gebied te ontdekken. Hier nemen we wat hoogte, op de uitlopers van de Chartreuse. Het netwerk van MTB-routes is bijzonder rijk en dicht.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Natura Vélo. 245 route des plages in Charavines.  
Tel. +33 4 76 35 64 98 - naturavelo.com

### SLAAPADRESJE

> Hôtel Restaurant Lac Bleu in Charavines.

### MEER INFORMATIE

> [www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

Tel. +33 4 76 06 60 48 - [www.lacbleu.fr](http://www.lacbleu.fr)

### TE ZIEN ONDERWEG

> **A - De tiendenschuur.** Dit bijgebouw van het Kartuizerklooster Sylve Bénite, voorzien van een spectaculair gebint, zal je zeker verrassen.

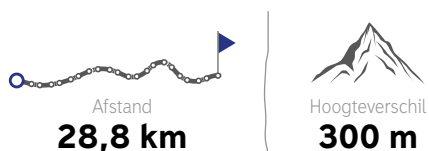
### EVEN BIJKOMEN

> **B - Restaurant "l'Envol au Vent"** aan het strand van het meer van Paladru. Tel. +33 4 76 06 92 71

# Rondje om het meer van Paladru

Begin met een beklimming van de bergkammen boven het meer «lac bleu» en geniet van het prachtige uitzicht op de Chartreuse, Bauges en mont Blanc; ga vervolgens 5,3 km langs de oostelijke oever van het meer. Dit staat je te wachten met een route speciaal voor e-bikes.

## E-BIKE > VANUIT CHARAVINES.



Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Dit tochtje gaat over landweggetjes en groene paden. En het landschap biedt variatie genoeg! Met op menu het bosrijke Combettes dal, het voormalige Kartuizerklooster van Sylve Bénite, zijn tiendenschuur en zijn graslanden aan de rand van het bos, of het landelijke dal van de Pin beek. Stap even af bij de Vivier vijver, om te genieten van het schitterende panorama op de mont Blanc, Chartreuse en Bauges.



© Alexandre Gellin

### TIP VAN EEN PRO

Het recreatiemeer Paladru is ideaal voor watersportactiviteiten. Het is tevens een opmerkelijke historische locatie: hier zijn overblijfselen uit de prehistorie en de middeleeuwen gevonden.



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

### Info

#### EEN E-BIKE HUREN?

> Natura Vélo 245 route des plages in Charavines.  
Tel. +33 4 76 35 64 98  
naturavelo.com

#### SLAAPADRESJE

> Camping des Platanes in Charavines.  
Tel. +33 7 71 91 70 08

#### MEER INFORMATIE

> [www.paysvoironnais.info](http://www.paysvoironnais.info)

#### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - De tiendenschuur. Dit bijgebouw van het Kartuizerklooster Sylve Bénite, voorzien van een spectaculair gebint, zal je zeker verrassen.  
> **B** - het voormalige Kartuizerklooster van Sylve Bénite.

#### EVEN BIJKOMEN

> **C** - Restaurant "l'Annexe" in Montferrat, aan de oever van het meer. Dit is de ideale plek op de route voor een kopje koffie of een hapje eten; en zelfs even een dutje te doen.  
Tel. +33 4 57 20 62 98

# Van St-Hilaire-du-Rosier tot het middeleeuwse plaatsje St-Antoine-l'Abbaye

Ontdek het heuvelachtige landschap van Chambaran, en breng een bezoekje aan Saint-Antoine-l'Abbaye, middeleeuws plaatsje dat gerekend wordt tot de Mooiste Dorpen van Frankrijk. Zet onderweg de fiets even aan de kant voor een bezoekje aan het Kasteel van Arthaudière.

## E-BIKE > VANUIT SAINT-HILAIRE-DU-ROSIER.

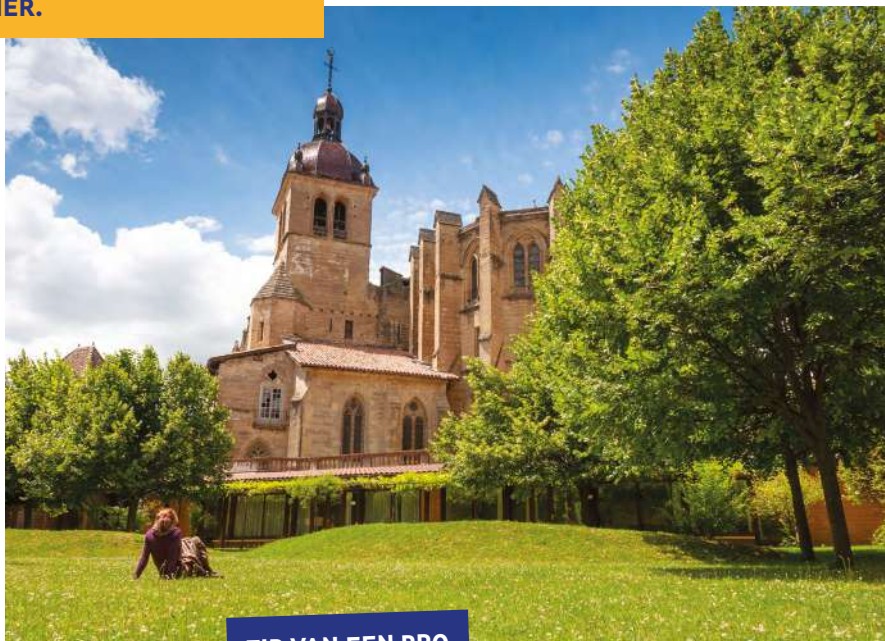


Niveau  
**Gemiddeld**



Het dorp Saint-Antoine-l'Abbaye, overheerst door zijn gotische abdij opgetrokken met de stampbouwtechniek, heeft daarbij ook nog huizen gebouwd in de middeleeuwse bouwstijl met stroleem, kiezelstenen en van kalkzandsteen. Met de geulen en geplaveide straatjes maak je hier een reis door de tijd. Verder op de heuvels vertelt kasteel Arthaudière zijn geschiedenis, en die van enkele invloedrijke Dauphiné-families vanaf de middeleeuwen.

© Pierre Jayet



### TIP VAN EEN PRO

*Dit rondje sluit aan op de fietsroute van de Isère-vallei, en is uitermate geschikt om de culturele aspecten van het gebied te ontdekken. Op de heenweg zit een niet te moeilijk klimmetje; de terugweg gaat via weggetjes naar beneden.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> LMC Voyages. 48 grande rue  
Saint-Marcellin  
Tel. +33 4 76 64 41 65

### SLAAPADRESJE

> Aux Cabanes de Fontfroide in  
Saint-Antoine-l'Abbaye  
Tel. +33 4 76 36 46 84

[www.cabanes-fontfroide.com](http://www.cabanes-fontfroide.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> A - Het middeleeuwse plaatsje  
Saint-Antoine-l'Abbaye  
> B - Kasteel Arthaudière in Saint-  
Bonnet-de-Chavagne

### EVEN BIJKOMEN

> C - La Taverne du Bélière Rouge in  
Saint-Antoine-l'Abbaye  
Tel. +33 9 67 49 54 82

### MEER INFORMATIE

> [www.tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr](http://www.tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr)



# In de streek van Berlioz

Mocht je niet zo'n klimmer zijn dan is dit rondje met weinig hoogteverschil precies wat voor jou. Dit rondje brengt je midden in de vlakte van Bièvre, een uitgestrekt gebied waar de agrarische percelen geometrische vormen hebben.

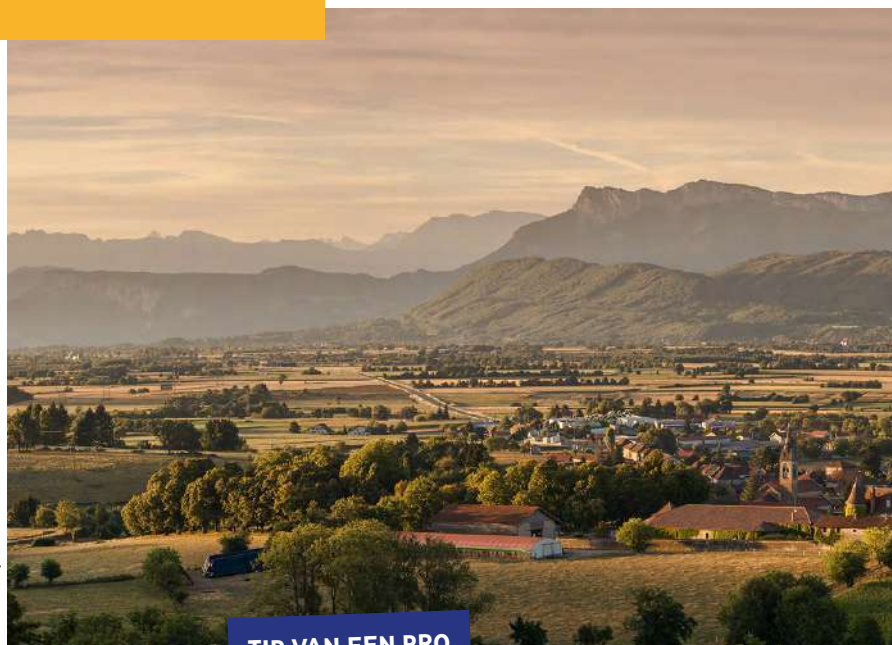
## E-BIKE > VANUIT LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ.



Niveau  
**Eenvoudig**

Dit familietochtje is zonder noemenswaardige moeilijkheden, dus je hebt genoeg energie over voor een bezoekje aan het voormalige centrum van La Côte-Saint-André, het museumhuis Hector-Berlioz (met oorspronkelijke meubels, origineel bladmuziek, briefwisselingen en muziekinstrumenten, schilderijen en gravuren die de vertrekken in het huis aankleden, zoals oorspronkelijk) maar ook het likeurmuseum Cherry Rocher.

© Pierre Jayet



### TIP VAN EEN PRO

*We volgen de voetsporen van Hector Berlioz, die zijn naam gegeven heeft aan een zeer bekend festival voor klassieke muziek, dat jaarlijks in augustus plaatsvindt. Dit is een zeer landelijk rondje.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

### Info

#### VERHUUR VAN E-BIKES

> Er worden in La Côte-Saint-André geen elektrische fietsen verhuurd

#### SLAAPADRESJE

> Gîte La tour Bocsozel in La Côte-Saint-André.  
Tel. +33 9 52 18 18 50  
[www.tour-bocsozel.fr](http://www.tour-bocsozel.fr)

#### TE ZIEN ONDERWEG

> De landschappen van de Bièvre vlakte die in de 19e eeuw de Nederlandse schilder Johan Barthold Jongkind geïnspireerd hebben.  
> **A** - Hector Berlioz museum.

#### EVEN BIJKOMEN

> **B** - Boerderij "Les 13 Fontaines" in Brézins maakt producten op basis van noten, zoals gekarameliseerde noten; heerlijk als lekkers voor onderweg. Tel. +33 6 71 20 65 05  
[www.fermeles13fontaines.com](http://www.fermeles13fontaines.com)

#### MEER INFORMATIE

> [www.terres-de-berlioz.com](http://www.terres-de-berlioz.com)

# Tussen dalen en balcons du Dauphiné

Op het menu van dit mooie e-bike tochtje staat een verkenning van de mooie landelijke gebieden van Noord-Isère, langs plaatsjes als Morestel en Brangues, die enkele bekende schilders en schrijvers geïnspireerd hebben (waaronder Stendhal, Paul Claudel of François-Auguste Ravier).

## E-BIKE > VANUIT MORESTEL.



Niveau  
**Gemiddeld**

● ● ● ●

Met zijn bijzondere lichtval heeft Morestel zoveel artiesten getrokken dat het «schildersstadje» als bijnaam heeft. Het is dus geen toeval dat er schilderijen geëxposeerd worden in de middeleeuwse toren van Morestel, ooit de burchtoren van een verdwenen kasteel. Maar dan gaat dit tochtje van kunst naar amusement in de buurt van Walibi Rhône-Alpes, het grootste attractiepark van Isère met zijn 32 attracties en spektakels (achtbanen in alle soorten en maten, kinderboerderijen, stuntduikers enz.).

© Pierre Jayet



### TIP VAN EEN PRO

*De route kan ingekort worden door een stukje van de ViaRhôna mee te nemen, een grote fietsroute van 815 km, die via beveiligde groene paden en gewone wegen het meer van Genève verbindt met de stranden van de Middellandse Zee.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

### Info

#### EEN E-BIKE HUREN?

> Volts Bike 64 grande rue Morestel.  
Tel. +33 4 74 97 50 72  
[www.volts-bike.fr](http://www.volts-bike.fr)

#### SLAAPADRESJE

> Hôtel Servhôtel in Morestel.  
Tel. +33 4 74 80 06 22.  
[www.servhotel-hotel.com](http://www.servhotel-hotel.com)

#### TE ZIEN ONDERWEG

> **A** - Het dorp Morestel en het Maison Ravier.  
> **B** - Brangues, het literaire dorpje. Een evenement in dit dorp in juli 1827 was voor Stendhal de inspiratie voor zijn roman *Le Rouge et le Noir*. In Brangues ligt tevens het graf van Paul Claudel, diplomaat en auteur, lid van de Franse academie. Expositiecentrum Claudel – Stendhal is gewijd aan beide auteurs.

#### EVEN BIJKOMEN

> **C** - In herberg Auberge du Marais in le Bouchage.  
Tel. +33 4 74 27 86 83

#### MEER INFORMATIE

> [www.tousauxbalcons.com](http://www.tousauxbalcons.com)

# Rondje om het recreatiegebied Vallée Bleue

Deze tocht over begaanbare wegen gaat boven de Rhône, tussen Ain en Isère, via de bruggen van Sault-Brenaz / Isle de la Serre en Briord. Op de route liggen twee watersportcentra. De gelegenheid om even de fiets aan de kant te zetten om te gaan zwemmen, surfen, suppen, kajakken of jetskiën.

## E-MOUNTAINBIKE > VANUIT MONTALIEU-VERCIEU.



Niveau  
**Gemiddeld**



Over de rechter- of linkeroever van de Rhône? Kiezen hoeft niet, in deze route zitten ze beide! Hier ga je over enkele jaagpaden, onder andere bij de haven van Quirieu. Enkele honderd meters hoger moet je zeker even een kijkje nemen bij de middeleeuwse locatie van Quirieu, die zo uit een sprookje lijkt te zijn gekomen. Je komt ook langs het wildwatersportcentrum "Isle de la Serre", de ideale spot voor een kennismaking met rafting, hydrospeed of kajak op wild water.

© OT Montaliieu Vercieu



**TIP VAN EEN PRO**

*Oorspronkelijk was dit een MTB-tocht, want een deel gaat over een paadje. Maar is goed begaanbaar, met de stukjes over kleine wegen en de ViaRhôna (groen pad). Dus prima te doen met een elektrische fiets.*



Vind deze route op de app *Isère Outdoor*

## Info

### EEN E-MOUNTAINBIKE HUREN?

> Espace Bike van Vallée Bleue  
Tel. +33 6 71 70 11 12  
[www.espace-bike.com](http://www.espace-bike.com)

### SLAAPADRESJE

> Gite de Carriers in la Vallée Bleue  
Tel. +33 4 74 88 63 67  
[www.gitedescarriers.com](http://www.gitedescarriers.com)

### TE ZIEN ONDERWEG

> A - De middeleeuwse locatie Quirieu.

### EVEN BIJKOMEN

> B - In het wildwatersportcentrum "Isle de la Serre". In dit recreatiegebied kan je kennismaken met wildwatersporten (kajak, rafting, hydrospeed...); hier zijn ook bosrijke oevers, en een restaurant.  
Tel. +33 4 74 36 67 61  
[www.espace-eauvive.com](http://www.espace-eauvive.com)

### MEER INFORMATIE

> [www.tousauxbalcons.com](http://www.tousauxbalcons.com)

# Geniet van de tochtjes op de e-bike



**Z**org ervoor dat je je spullen voor elkaar hebt: water, fietshelm, slot...

**C**ontroleer of je accu goed geladen is voordat je vertrekt

**H**ou je aan de verkeersregels, en let goed op de andere gebruikers

**H**et milieu en de paden respecteren

**K**ijk op het bord bij het vertrekpunt, hier vind je alle belangrijke informatie over de route: de afstand, het hoogteverschil, moeilijkheidsgraad, maar ook de iconische locaties en uitzichtpunten waar je niet zomaar langs kan fietsen!

*Le long du Vénéon par la voie verte*  
Vélo à Assistance Electrique | e-bike | elektrische fiets

25,8 km 300 m

**4 conseils pour rouler de manière sereine**

- Équipez-vous avec le matériel indispensable à une bonne pratique: eau, casque, antivol...
- Vérifiez l'autonomie de votre batterie avant le départ
- Respectez le code de la route et restez attentifs aux autres usagers
- Respectez l'environnement et les sentiers

**4 tips for a peaceful ride**

- Equip yourself with the essential safety equipment: water, helmet, anti-theft device...
- Check your battery life before departure
- Respect the rules of the road and remain attentive to other users
- Respect the environment and the trails

**4 tips om rustig te rijden**

- Zorg voor het juiste materiaal: water, helm, antiefstalapparaat...
- Controleer het niveau van uw batterij voor vertrek
- Respecteer de weg regels en blijf alert op andere gebruikers
- Respecteer het milieu en de paden

Nomero d'appel d'urgence 112 Emergency contact number 112 Noodnummer 112

Téléchargez l'itinéraire sur l'application Isère Outdoor Download the route on the Isère Outdoor app Download de routebeschrijving in de Isère Outdoor app

Plus d'informations | More information | Meer informatie  
www.oisans.com | www.bike-oisans.com

# Bereikbaarheid en toegankelijkheid van Isère



## Met de bus

departementaal netwerk  
(meerdere lijnen van het  
netwerk Transisère zijn uit-  
gerust met een fietsdrager)  
Tel. 0820 08 38 38\*  
[www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

## Met de trein

- 3 TGV -stations- Tel. 3635\* - [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)  
> Grenoble  
> Valence TGV Rhône-Alpes Sud  
> Lyon Saint-Exupéry TGV

## Met het vliegtuig

4 luchthavens waarvan 2 internationaal maken Isère bereikbaar van waar je maar wilt.

> Luchthaven Grenoble Alpes Isère  
Tel. +33 (0)4 76 65 48 48 - [www.grenoble-airport.com](http://www.grenoble-airport.com)  
> Luchthaven Lyon Saint-Exupéry  
Tel. 0 826 800 826\* vanuit het buitenland +33 426 007 007  
[www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)  
> Luchthaven Genève Cointrin  
Tel. + 41 848 19 20 20 - [www.gva.ch](http://www.gva.ch)  
> Luchthaven Chambéry Savoie Mont Blanc  
Tel. +33 (0)4 79 54 49 54 - [www.chambery-airport.com](http://www.chambery-airport.com)

## Info

> Verkeersinformatie,  
bustijden, carpool,  
autodelen:  
[www.itinisere.fr](http://www.itinisere.fr)

## De onmisbare app

> Touringcar, bus, trein, fiets,  
autodelen, carpool en zelfs het  
vliegtuig...  
Download de app Itinisère, en check in  
realtime alle informatie over de  
verschillende transportmiddelen  
beschikbaar in Isère.



\*Deze nummers zijn alleen vanuit Frankrijk bereikbaar



An app developed by Le Département de l'Isère

# Koersen



Deze e-bike-rondjes kan je vinden op de app Isère Outdoor, tijdens het fietsen of thuis; vind alle informatie over de route, weet precies waar je bent, download offline de routekaart met de gegevens en de GPX-bestanden.

Koersen door Isère, maar ook: wandelen, rennen, varen, vliegen, klimmen, galopperen, glijden... Met een selectie opmerkelijke locaties en routes kan je Isère verkennen en ontdekken tijdens je favoriete activiteiten.

Beschikbaar op



en op de website [www.isereoutdoor.fr](http://www.isereoutdoor.fr)



## *Jij bepaalt het fietstempo*

Op de fiets door Isère, op een elektrische- of gewone fiets, is een van de mooiste manieren om kennis te maken met het departement en zijn landschappen...

Ieder jaar zijn er vele fietsers uit alle hoeken van de wereld te vinden op de departementale wegen en weggetjes, die zich een weg banen door de valleien, over de vlakten, heuvels en de bergen van Isère.

Met een gebied van meer dan 8 200 km<sup>2</sup>, een bijzonder gevarieerd landschap, een positief hoogteverschil van meer dan 3 800 meter - hoogte van 158 m in de Vienne streek tegen 3983 m in de Oisans; degene die met zijn stalen ros hele departement rond gaat komt aan zijn trekken.

Isère is met zijn bijzondere en gevarieerde natuur een paradijs voor fietsliefhebbers, waar kilometervreter of toerist kunnen genieten vanuit de Rhône vlakte door de heuvels, over de wegen van de Vercors, de Belledonne en de Chartreuse tot bovenaan de Alpe d 'Huez. Het departement heeft in samenwerking met clubs en bonden een goed fietsnetwerk ontwikkeld met rondjes en bewegwijzerde, beveiligde beklimmingen, fietsroutes en groene paden.

Een fietsvakantie is niet persé een prestatieslag, maar een moderne manier van vakantie vieren die van nature al vol activiteiten en ontdekkingen zit. Het erfgoed bezichtigen, culturele uitstapjes, gastronomische pauzes...

Een fietsvakantie door Isère doe je helemaal zoals je dat wilt.

Vind al deze cyclotochten in Isère op:

**WWW.ALPES-ISERE.COM** *rubriek OP DE FIETS*





©Nacho\_Grez\_photography

# Isère, niets dan natuur



## Bakermat van Berlioz

Laad je  
op  
en verleg  
je grenzen...  
Er helemaal  
even uit  
is dichterbij  
dan  
je denkt.  
Isère, niets dan  
natuur



[WWW.ALPES-ISERE.COM](http://WWW.ALPES-ISERE.COM)

**ALPES**  
ISHERE

REACH FOR THE HEIGHTS