



Bienvenue à Lans en Vercors

Pour votre plus grand plaisir, 6 itinéraires balisés vous sont proposés pour découvrir des balades nature au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors et vous imprégner des fabuleux panoramas. Le Crêt, les Ramées, la Combe oursière, le Chemin Blanc ou encore le Val de Lans font partie des classiques de la région.

> **4 départs depuis la route d'accès aux Montagnes de Lans :** Les Barnets / Les Virets / La Sierre / Le Parking ski de fond des Allières

> **3 départs au village :**

L'Office de Tourisme / L'Aigle / L'école d'escalade (après le carrefour des Bernards)

> **6 itinéraires raquettes :**

Les Ramées / Le Canyon / Le Crêt / La Combe Oursière / Le Chemin Blanc / Le Val de Lans

Contacts utiles

OFFICE DE TOURISME

04 76 95 42 62 www.lansvercors.com



isère LE DÉPARTEMENT
Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisere](http://itinisere.com)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



ISÈRE OUTDOOR
Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > **La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.**

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Secours : 112

20

ALPES ISÈRE

Lans en Vercors [Vercors]

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > **Privilégions les itinéraires balisés :** sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > **Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**
- > **Respectons les zones d'hivernage des animaux :** les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
 distance : 0 à 4 km
 dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
 distance : 2 à 7 km
 dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
 distance : 6 à 12 km
 dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
 distance > 12 km
 dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

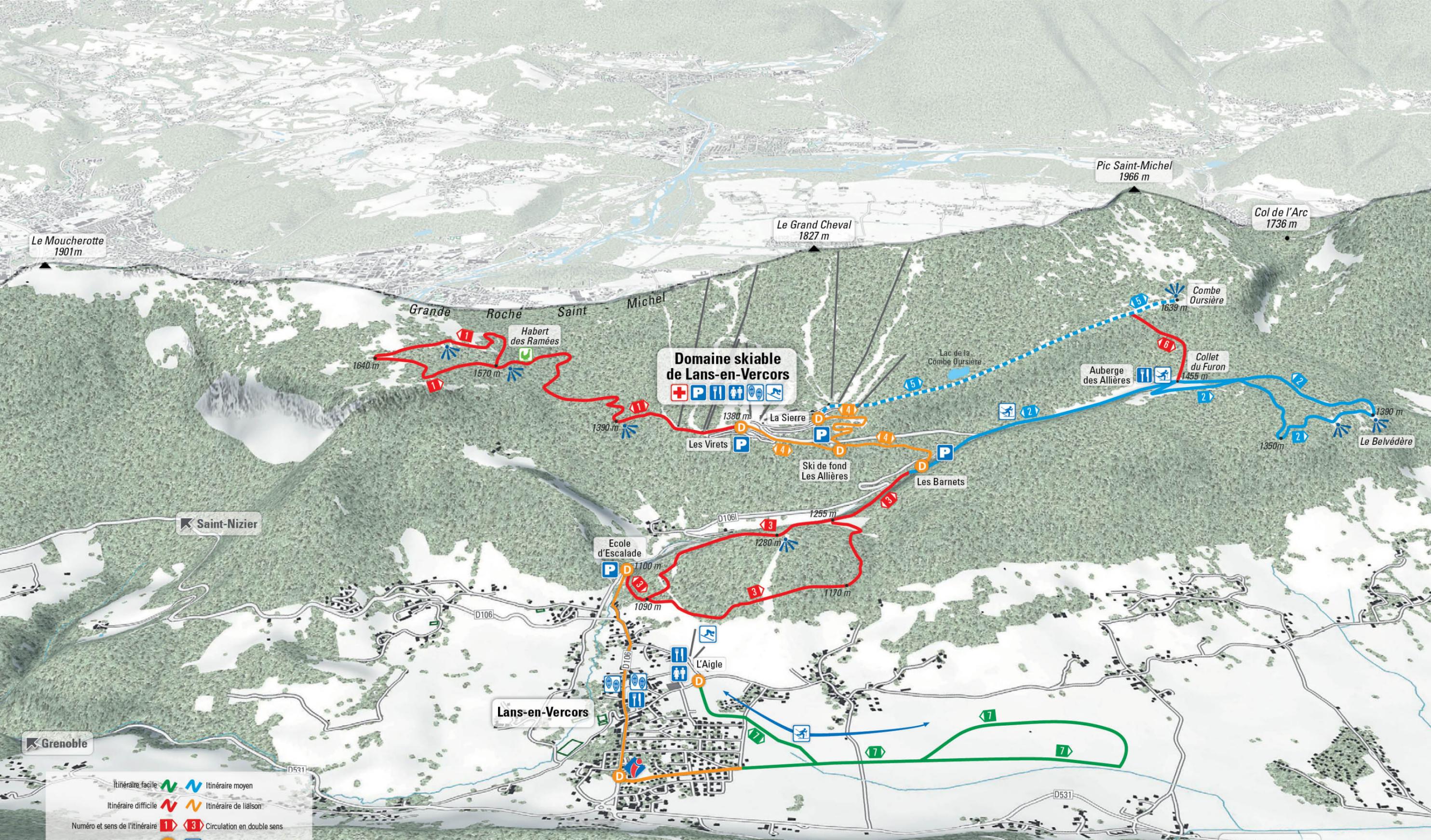


Recommandations

- > **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. **Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.**



Domaine skiable de Lans-en-Vercors

Itinéraires raquettes de Lans en Vercors

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Les Ramées	1	7 km	260 m	2 h 30
Le Canyon	2	5 km	210 m	2 h
Le Crêt	3	7 km	200 m	2 h 30
Liaisons entre les départs	4	3,2 km		
Combe Oursière	5	2,5 km	221 m	1 h
Chemin Blanc	6	1 km	150 m	40 min
Val de Lans	7	5 km	35 m	2 h 00

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Itinéraire difficile
- Itinéraire de liaison
- Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires Location de raquettes
- Office de tourisme Parking
- Poste de secours Domaine de ski nordique
- Station de ski alpin Remontée mécanique
- Restauration Toilette publique
- Point de vue Présence de Tétràs Lyre: espèce protégée

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

