



## Bienvenue sur l'espace nordique du Barioz

L'Espace Nordique du Barioz vous invite à la découverte de ses paysages d'altitude avec ses cinq circuits raquette.

> Le foyer de fond à 1450 m vous propose la location d'équipements, sa salle hors sac et son bar.

> Accueil au refuge du Crêt du Poulet à 1700 m par les bénévoles de l'association les weekend et vacances scolaires avec bar, restauration, hébergement, et animations musicales.

### Contacts utiles

FOYER DE FOND  
04 76 71 06 47  
www.espacenordiquedubarioz.fr



**isère** LE DÉPARTEMENT  
**Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.**



### Accès aux sites

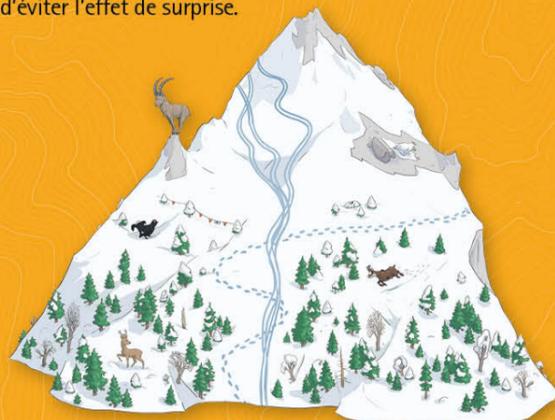


- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisère](http://itinisere.fr)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)

### Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > **Privilégions les itinéraires balisés** : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > **Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**
- > **Respectons les zones d'hivernage des animaux** : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage [biodiversite.isere.fr](http://biodiversite.isere.fr)



**ISÈRE OUTDOOR**  
**Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.**

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur [isereoutdoor.fr](http://isereoutdoor.fr)



### Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Sur les itinéraires, des balises repères de A à O vous permettent de vous localiser sur le plan.
- > **La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.**

1	2	3	4	5
<b>Faible</b>	<b>Limité</b>	<b>Marqué</b>	<b>Fort</b>	<b>Très fort</b>
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

### Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Secours en montagne : 112

2

ALPES  
ISÈRE

Crêts en Belledonne  
**Espace Nordique du Barioz**  
[Belledonne]

# Plan des itinéraires de raquettes à neige



### Signalétique et balisage

**Signalétique directionnelle** indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



**Facile**  
distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Balisage** indiquant la direction à suivre entre les carrefours



**Moyen**  
distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Difficile**  
distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Très difficile**  
distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

**Recommandations** précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



### Recommandations

- > **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

### Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. **Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.**

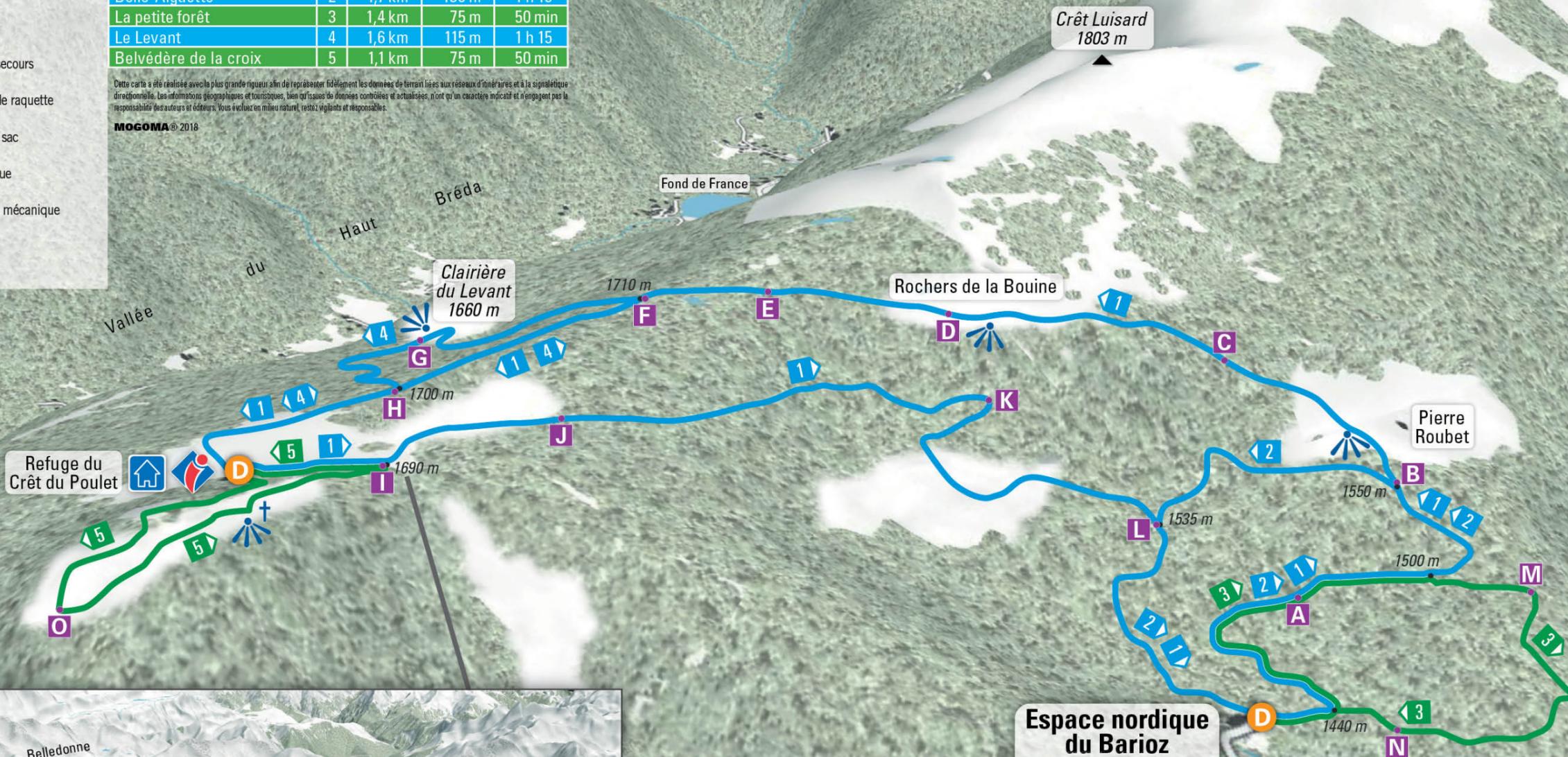
## Espace nordique du Barioz

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Boucle du Crêt du Poulet	1	5 km	380 m	3 h
Belle-Aiguette	2	1,7 km	130 m	1 h 15
La petite forêt	3	1,4 km	75 m	50 min
Le Levant	4	1,6 km	115 m	1 h 15
Belvédère de la croix	5	1,1 km	75 m	50 min

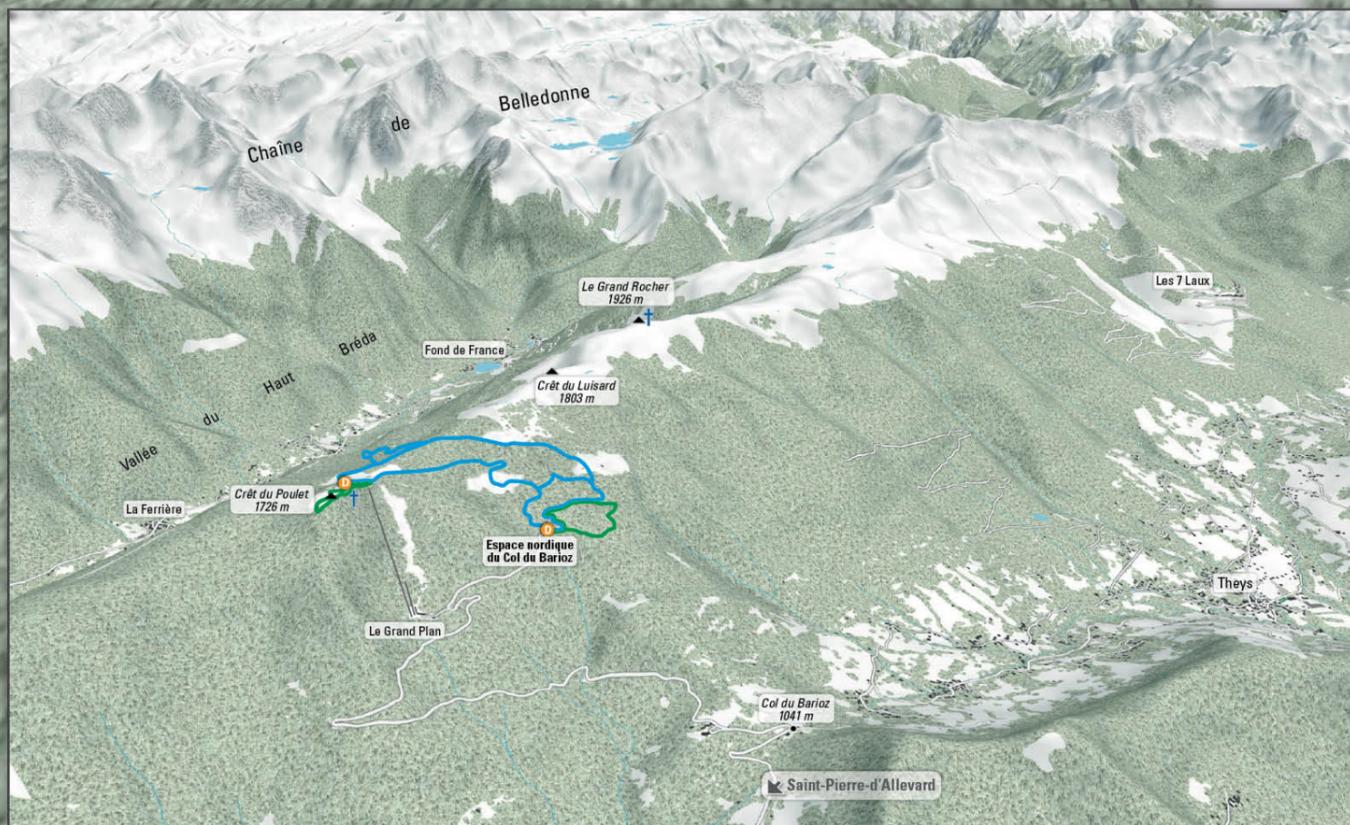
Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA® 2018

- Itinéraire facile  Itinéraire moyen 
- Número et sens de l'itinéraire   Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires   Balise repère
- Point information   Parking
- Foyer de fond   Poste de secours
- Restauration   Location de raquette
- Refuge   Salle hors sac
- Station de ski alpin   Point de vue
- Croix   Remontée mécanique



**Espace nordique du Barioz**



 L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

 Ski club du Barioz

 Saint-Pierre-d'Allevard

 Espace Nordique du Barioz

 isère LE DÉPARTEMENT

 SOI NORDIC

 nordic isère