



isère LE DÉPARTEMENT
Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.

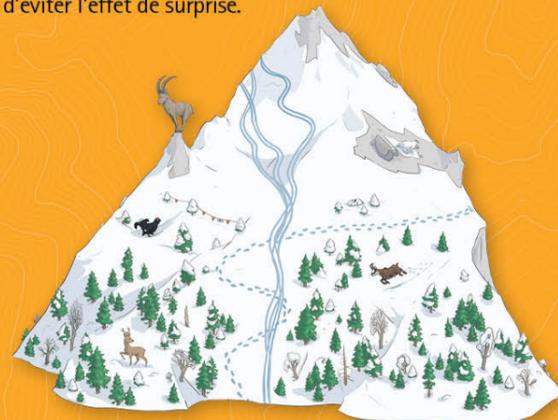


Accès aux sites

- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisere](http://itinisere.com)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org

Dérangement hivernal

- Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :
- > **Privilégions les itinéraires balisés** : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
 - > **Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**
 - > **Respectons les zones d'hivernage des animaux** : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
 - > **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr

ISÈRE OUTDOOR
Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Signalétique et balisage

<p>Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires</p>	<p>Facile</p> <p>distance : 0 à 4 km dénivelé : 0 à 150 m</p>
<p>Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours</p>	<p>Moyen</p> <p>distance : 2 à 7 km dénivelé : 151 à 300 m</p>
<p>Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)</p>	<p>Difficile</p> <p>distance : 6 à 12 km dénivelé : 301 à 500 m</p> <p>Très difficile</p> <p>distance > 12 km dénivelé > 500 m</p>

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Il est déconseillé aux piétons d'emprunter les itinéraires raquettes, vous risquez de vous enfoncer profondément dans la neige ou de glisser.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Sur les itinéraires, des balises repères de A à N vous permettent de vous localiser sur le plan.
- > **La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.**

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

- En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.**
- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
 - > Secours en montagne : 112



Recommandations

- > **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
- > Sur les pistes de fond, respecter l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Marchez en file indienne et en bord de piste.
- > Ne coupez pas à travers bois, écoutez, observez la faune sans essayer de suivre les traces dans la neige. L'hiver est une période difficile pour le Tétrás Lyre et le lièvre variable et votre passage met en péril leur survie.
- > N'abandonnez pas vos déchets en montagne
- > Tenez vos chiens en laisse.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. **Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.**

Bienvenue sur l'espace raquette de Chamrousse

N'hésitez pas à vous évader un instant en empruntant nos 40 km d'itinéraires. Découvrez un site sauvage qui a su garder son naturel ainsi que des paysages uniques et une vue imprenable sur le massif du Taillefer. Le plateau de l'Arseille, ses forêts et clairières aux allures de petit Canada offrent une sensation de calme et de plénitude. Les plus courageux pourront contempler le lac Achard gelé et enneigé, un endroit paisible et enchanteur. Profitez de ces 7 circuits variés et adaptés à votre niveau, pour vivre la montagne autrement.

Contacts utiles

OFFICE DE TOURISME DE CHAMROUSSE
 04 76 89 92 65
www.chamrousse.com



Chamrousse
Espace raquette de Chamrousse
 [Belledonne]

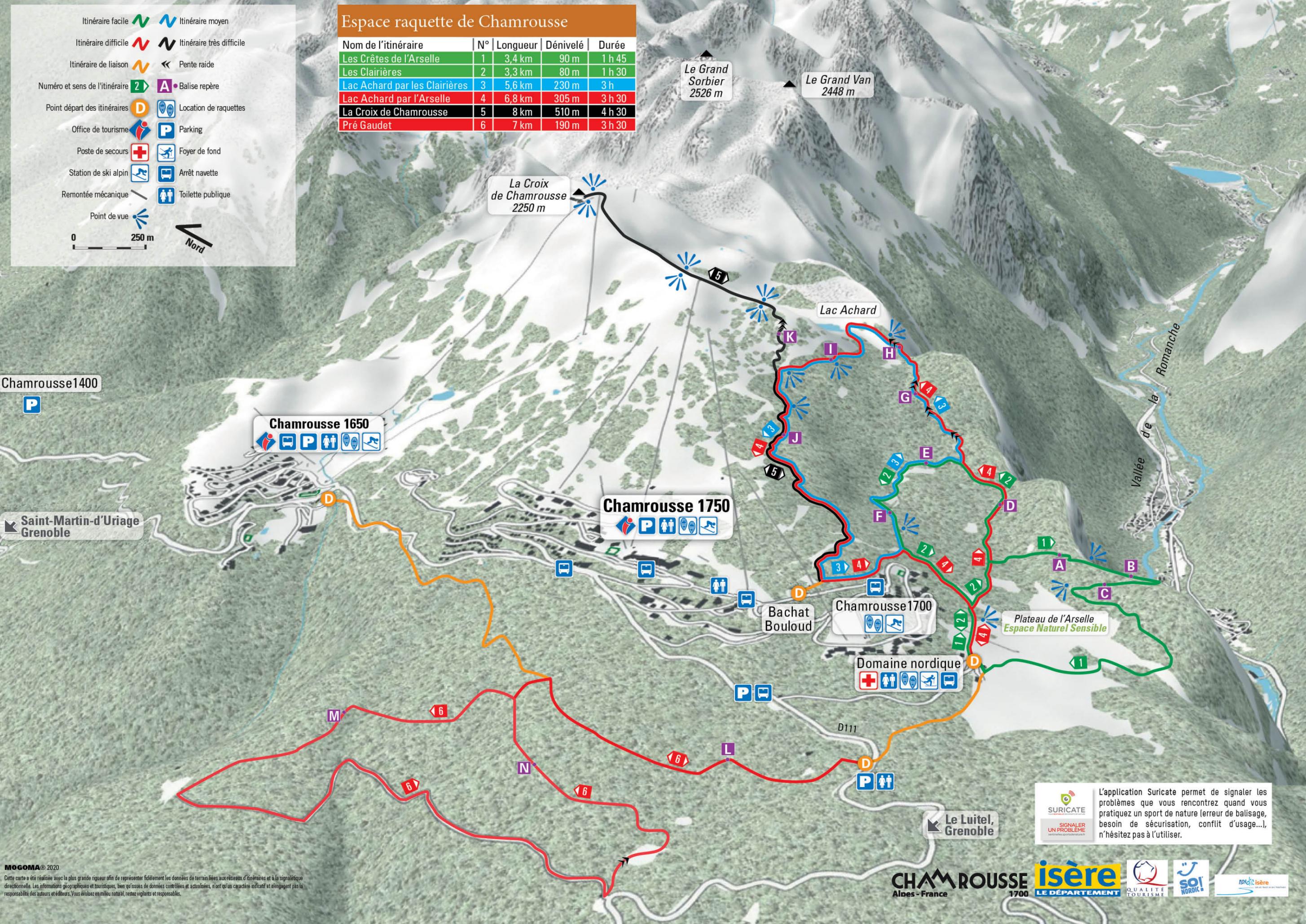
Plan des itinéraires de raquettes à neige

Espace raquette de Chamrousse

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Les Crêtes de l'Arselle	1	3,4 km	90 m	1 h 45
Les Clairières	2	3,3 km	80 m	1 h 30
Lac Achard par les Clairières	3	5,6 km	230 m	3 h
Lac Achard par l'Arselle	4	6,8 km	305 m	3 h 30
La Croix de Chamrousse	5	8 km	510 m	4 h 30
Pré Gaudet	6	7 km	190 m	3 h 30

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Itinéraire difficile
- Itinéraire très difficile
- Itinéraire de liaison
- Pente raide
- Numéro et sens de l'itinéraire
- Balise repère
- Point départ des itinéraires
- Location de raquettes
- Office de tourisme
- Parking
- Poste de secours
- Foyer de fond
- Station de ski alpin
- Arrêt navette
- Remontée mécanique
- Toilette publique
- Point de vue

0 250 m Nord



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SIGNALER UN PROBLÈME

MOGOMA © 2020
 Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issus de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.