



Bienvenue à L'Alpe d'Huez grand domaine Ski

L'Alpe d'Huez grand domaine Ski a le plaisir de vous accueillir sur ses itinéraires raquettes à neige. Nos équipes mettent en œuvre beaucoup de passion et de professionnalisme dans la réalisation, le balisage et l'entretien de ces tracés. Nos onze itinéraires vous permettront, de découvrir le massif et ses spécificités, de jouir de points de vue merveilleux, de profiter d'aires de pic-nic aménagées et vous permettront aussi de rejoindre nos restaurants d'altitude. Nous vous souhaitons de belles balades et de beaux moments chez nous.

Contacts utiles

ALPE D'HUEZ GRAND DOMAINE SKI
www.sataski.com

OFFICES DU TOURISME

- Alpe d'Huez
04 76 11 44 44 www.alpedhuez.com
- Auris en Oisans
04 76 80 13 52 www.auris-en-oisans.fr
- Villard Reculas
04 76 80 45 69 www.villard-reculas.com



isère LE DÉPARTEMENT
Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 747 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Accès aux sites

- > États des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisere](http://itinisere.com)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : changerdapproche.org



ISÈRE OUTDOOR
Retrouvez les tracés et informations des itinéraires raquettes à neige sur l'appli mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Plusieurs fonds de cartes au choix dont IGN (connexion internet obligatoire).
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne (par activité ou par territoire) et téléchargement des GPX.
- > Sélection de l'itinéraire le plus adapté grâce aux filtres (distance, dénivelé, secteur géographique...).
- > Possibilité de signaler un problème et de commenter les itinéraires.
- > Outil « se rendre au départ » qui permet de repérer le point de départ.

> Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > Sur les itinéraires, des balises repères de A à I vous permettent de vous localiser sur le plan.
- > La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------------------------|---|---|---|------------------------------|
| | | | | |
| Faible | Limité | Marqué | Fort | Tres fort |
| Conditions généralement favorables | Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes | Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes | Fort instabilité sur de nombreuses pentes | Conditions très défavorables |

Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Sécurité des pistes : 04 76 80 37 38
- > Secours en montagne : 112

11

ALPES ISÈRE

Auris en Oisans, Huez, La Garde, Le Freney d'Oisans Villard Reculas, L'Alpe d'Huez grand domaine Ski [Oisans]

Plan des itinéraires de raquettes à neige

Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > Privilégions les itinéraires balisés : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.
- > Respectons les zones d'hivernage des animaux : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > Utilisons les zones découvertes afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.



> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage biodiversite.isere.fr



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile

distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen

distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile

distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile

distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



Pic de l'Etendart
3464 m

Pic Bayle
3465 m

Pic Blanc
3330 m

Dôme des
Petites Rousses
2810 m

Signal de l'Homme
2176 m

Le Bras
1972 m

Villard-Reculas
1480

L'Alpe d'Huez grand domaine Ski

| Nom de l'itinéraire | N° | Longueur | Dénivelé | Durée |
|----------------------|----|----------|----------|--------|
| Gorges de Sarenne | 1 | 6 km | 200 m | 2 h |
| Pierre Ronde | 2 | 4 km | 40 m | 1 h 30 |
| L'Altiport | 3 | 2 km | 50 m | 0 h 30 |
| La Bergerie | 4 | 2,4 km | 215 m | 30 min |
| Le Rif-Nel | 5 | 1,3 km | 50 m | 30 min |
| Poutran | 6 | 3 km | 240 m | 1 h |
| Le Premier Tronçon | 7 | 2 km | 240 m | 40 min |
| Le Lac Besson | 8 | 4 km | 75 m | 1 h 30 |
| Les Crêtes du Signal | 9 | 4 km | 165 m | 1 h 30 |
| Le Langaret | 10 | 2 km | 80 m | 40 min |
| Le Col de Maronne | 11 | 4 km | 260 m | 1 h 30 |

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Numéro et sens de l'itinéraire
- Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires
- Balise repère
- Point information
- Parking
- Location de raquette
- Poste de secours
- Foyer de fond
- Navette locale
- Salle hors sac
- Station de ski alpin
- Restauration
- Table de pique-nique
- Point de vue
- Remontée mécanique accessible aux raquetistes



Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA © 2020



Auris-en-Oisans 1600

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME