

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 11 janvier 2017

## En hiver aussi, le trail c'est en Isère !

**Cette saison, les Stations des Alpes de l'Isère mettent le trail blanc à l'honneur. Plus besoin d'attendre la fonte des neiges. Cet hiver on court sur les sentiers enneigés de l'Isère, on profite de paysages immaculés et surtout on vit de nouvelles sensations avec cette activité très tendance : le trail hivernal.**

L'Isère s'affirme comme un fabuleux espace d'aventure pour la pratique du trail blanc. Une dizaine de grands événements est programmée, l'organisation du premier Winter Isère Trail Tour se déroule dans les 4 massifs isérois, différents parcours sont proposés dans les stations... Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux.

### Un peu d'histoire

En 2011, l'équipementier isérois, spécialiste du trail – Raidlight – a choisi l'Isère, et plus particulièrement la Chartreuse, pour implanter la première station de trail de France.

Depuis, la discipline n'a cessé de se développer. En France, plus de 400 000 pratiquants sont recensés et près de 2000 événements sont organisés chaque année.

Les 5 stations de trail de l'Isère et leurs grands événements ont contribué à la renommée du département pour cette activité qui se décline à présent en version hivernale, c'est le trail blanc. La diversité des paysages et le relief des massifs isérois sont de véritables atouts pour cette nouvelle pratique.

### Les bienfaits du trail blanc

L'effort fourni durant un trail blanc est différent, plus physique et technique, compte tenu des conditions climatiques plus rudes. La neige, qui peut être profonde ou au contraire dure et gelée, sollicite de manière inhabituelle le traileur. Un équipement adapté est donc nécessaire.

C'est pourquoi le kilométrage et le dénivelé des sorties sur neige sont moins importants que les parcours de trail sur terrain sec, avec des températures plus clémentes.

## Une saison d'hiver ponctuée de grands rendez-vous dans les Stations des Alpes de l'Isère

Le Festitrail d'Autrans, début décembre, a marqué l'ouverture de la saison des trails blancs et a rassemblé près de 800 concurrents.

### ➤ **Nouveau: Le 1<sup>er</sup> Winter Isère trail tour**

Ce nouveau circuit de trail blanc propose quatre rendez-vous dans les quatre massifs de l'Isère. Les épreuves du Winter Isère Trail Tour sont ouvertes à tous les niveaux avec 2 distances pour les

parcours trail - 7,5 km et 15 km – et un dénivelé positif compris entre 270 m et 820 m. Une formule randonnée est également proposée.

Les épreuves se déroulent le samedi en fin de journée et en nocturne.

Un challenge récompensera les 3 premiers hommes et 3 premières femmes sur chacune des 2 distances de trail. Il faudra pour cela avoir participé à chacune des 4 épreuves.

Après un premier rendez-vous le 12 décembre dernier aux 7 Laux, les 3 prochains rendez-vous se dérouleront :

- A L'Alpe du Grand Serre, le samedi 14 janvier
- Au Sappey en Chartreuse, le samedi 18 février
- Et à Lans en Vercors, le samedi 4 mars

<http://le-witt.com/>

➤ **21 et 22 janvier : Les 2 Alpes Snow Running Challenge 2017**

- **Le 21 janvier 5ème édition des 2 Alpes Night snow trail**

Ce trail blanc se déroule de nuit et présente un profil en majorité descendant. Le départ des épreuves se fait en altitude à plus de 2000 m et l'arrivée au cœur de la station.

Trois parcours sont proposés : de 10 km, 15 km et 20 km. Le dénivelé positif s'affiche entre 220 et 700 mètres et le dénivelé négatif entre 760 et 1200 mètres.

En 2016, 350 coureurs y ont participé.

- **Nouveau: Le 22 janvier, les 2 Alpes MAD snow race**

Sur une distance de 5km, sur neige, ce parcours d'obstacles comprendra des bosses, des montées, des descentes et des zones de glisse. Ouvert à tout public, les participants pourront s'inscrire en individuel, par équipe ou en famille. Pour s'identifier les équipes pourront se déguiser.

Il sera possible de combiner les 2 épreuves et de participer ainsi au Running challenge 2017.

[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

➤ **21 et 22 janvier : Raidlight Winter Trail - St Pierre-de-Chartreuse**

Un week-end 100% trail blanc en Chartreuse. Au programme, un Kilomètre Vertical le samedi 21 janvier et 3 épreuves de trail, respectivement, de 8, 14 et 28 km et d'un dénivelé compris entre 300 m et 1300 m de dénivelé positif.

Les participants peuvent concourir au challenge en participant à deux épreuves, le kilomètre vertical et une des épreuves de trail. Les départs s'effectuent entre 9h et 10h.

[www.raidlightwintertrail.fr](http://www.raidlightwintertrail.fr)

➤ **22 janvier: L'Hivernale – Autrans-Méaudre en Vercors**

8<sup>ème</sup> édition pour cette épreuve de trail blanc au départ de Méaudre. Le parcours alterne pistes de ski de fond et sentiers raquettes. 14 km et 500 m de dénivelé positif sont au programme. Départ de la course à 9h30.

[www.capvercors.com](http://www.capvercors.com)

➤ **29 Janvier : Trail Blanc des Coulmes**

La 4<sup>ème</sup> édition de ce trail propose une boucle de 10 km et 300 m de dénivelé positif au cœur de la forêt des Coulmes. Avec un départ donné à 9h30, le trail se déroule en journée cette année.

A l'issue de la course, la matinée se termine autour des produits régionaux à savourer tous ensemble, un moment de partage toujours très chaleureux.

[www.trail-vercors-coulmes.fr](http://www.trail-vercors-coulmes.fr)

➤ **4 février : Relais des Dahus – Villard Reculas**

Une épreuve sous forme de relais à 2 équipiers (femme, homme ou mixte) : le premier équipier part pour un trail de 1500 m et 100 m de dénivelé positif et le second pour un parcours de 3000 m de ski de randonnée et 150 m de dénivelé positif. Le relais dure 1h30 et le départ est donné à 18h aux participants au départ de la Station de Trail de l'Oisans, à Villard Reculas.

[www.villard-reculas.com](http://www.villard-reculas.com)



**CONTACTS PRESSE**

Isère tourisme

Brigitte Roland

Tél. 04 76 00 33 56 – 06 08 70 87 93

[brigitte.roland@isere-tourisme.com](mailto:brigitte.roland@isere-tourisme.com)



## L'offre Iséroise des stations de trail

Pour les pratiquants, courir sur la neige est une manière de poursuivre leur entraînement en période hivernale ou à l'occasion de leurs vacances. Face à l'engouement de cette nouvelle pratique, les stations de l'Isère diversifient leur offre et proposent de nouveaux parcours aménagés pour la pratique du trail hivernal, et même des idées de séjours autour du trail blanc.

### En Chartreuse

Cet hiver la station de trail de Chartreuse propose **7 parcours raquette praticable en trail** - Boucle de la Chapelle (1,8km - 300m d+), Pierre Mesure (9km - 360m d+), Plateau de Flin (5,5km - 100m d+), Bois du Coteau (5km - 150m d+), Col du Coq (6km - 510m d+), Forêt de l'Océpée (15km - 820m d+), La Scia (3,6km - 850m d+) - et **4 boucles balisées au départ de la base d'accueil** - Boucle du Grand Logis (8,15 km - 344m d+), Boucle de Champ Massot (10,22km - 584m d+), Boucle des Hameaux (11,46 Km - 473,75m d+), Boucle du stade de trail (5,12 km -191m d+).

**11 parcours et plus de 80 km d'itinéraires** de différentes difficultés sont ainsi accessibles.

### En Oisans

Villard Reculas, base d'accueil principale de la station de trail de l'Oisans propose **2 parcours de trail blanc** balisés et gratuits.

#### Idée Séjour

##### **Week-end revigorant à Villard-Reculas dans l'Oisans**

Jusqu'au 30 janvier ou du 10 mars au 10 avril 2017 - 4 jours / 3 nuits (du vendredi au lundi)

Pour un break tonique au cœur de l'hiver, Villard-Reculas authentique village traditionnel relié au domaine skiable de l'Alpe d'Huez Grand Domaine est idéal pour un long week-end à la montagne. C'est l'occasion de profiter du ski sur les pistes de l'Alpe d'Huez Grand Domaine, de respirer à pleins poumons sur les sentiers enneigés du village et de tester le trail hivernal sur les 2 parcours balisés proposés par Villard Reculas, base d'accueil principale de la station de trail de l'Oisans.

**A partir de 77 € par pers** (Base: 4 personnes) comprenant l'hébergement dans un appartement spacieux, entièrement équipé, exposé plein sud avec balcon, situé à 100 m des pistes. L'appartement est aménagé dans un chalet, le Bercail, chalet classé 3 épis labélisé Gîte de France, à l'architecture montagnarde de pierre et de bois.

Réservation : [www.villard-reculas.com](http://www.villard-reculas.com)

### Dans le Vercors

Villard de Lans, la station de trail du Vercors, propose **11 parcours de trail blanc** balisés et damés. La station de trail comptabilise ainsi près de **80 km d'itinéraires**, accessibles depuis 3 portes d'entrée : base d'accueil de la Colline des Bains, Balcon-Cote 2 000 et Bois Barbu.

A découvrir : 6 parcours verts, 2 bleus, 2 rouges et 1 noir.

### A l'Alpe du Grand Serre

La station de l'Alpe du Grand Serre propose un circuit de 12 km et 300 m de dénivelé : La boucle du Louvet, sur les flancs du Taillefer, le parcours est accessible depuis le parking, route du Poursollet.

#### Idée séjour

##### **Séjour trail blanc à l'Alpe du Grand Serre**

Du 13 au 15 Janvier – 3 jours / 2 nuits (vendredi au dimanche)

Aux portes de l'Oisans, la station de l'Alpe du Grand Serre propose aux adeptes de trail de participer à une étape du Winter Isère Trail tour et de tester le trail hivernal sur 2 parcours de 8 et 16 Km dans un environnement grandiose. Une belle occasion de passer un séjour à la montagne et de profiter des nombreuses activités de la station.



#### CONTACTS PRESSE

Isère tourisme  
Brigitte Roland  
Tél. 04 76 00 33 56 – 06 08 70 87 93  
[brigitte.roland@isere-tourisme.com](mailto:brigitte.roland@isere-tourisme.com)



**A partir de 48 €/ pers.** (Base 4 adultes) comprenant l'hébergement dans un gîte aménagé dans une maison traditionnelle entièrement rénovée, point de départ idéal pour partir s'échauffer en pleine nature avant de se lancer à l'assaut des pistes.

A noter : l'inscription au trail n'est pas comprise dans le prix du séjour.

Plus d'informations sur : <http://le-witt.com/>

Réservation : [www.alpedugrandserre.info](http://www.alpedugrandserre.info)

## Zoom économique : Rapprochement entre les deux entreprises iséroises Raidlight-Vertical et Rossignol

Le groupe Rossignol, leader mondial du ski avec la marque Rossignol, et Raidlight-Vertical, équipementier français pionnier dans le domaine du trail, ont décidé de se rapprocher afin de poursuivre leurs croissances sur leurs marchés respectifs. L'intégration des activités de Raidlight-Vertical permet au Groupe Rossignol de développer son offre outdoor et d'élargir la saisonnalité de ses activités. Pour Raidlight-Vertical, c'est l'occasion de monter en puissance. Avec 55 salariés pour un chiffre d'affaires de 7 millions d'euros, l'entreprise est en progression permanente depuis sa création. Reconnue pour son positionnement de très haute qualité et technicité dans le monde du trail, de la course à pied et de la randonnée, cette intégration permettra à la PME implantée en Chartreuse de continuer son développement à plus grande échelle en France et à l'international.

Proches géographiquement – le siège de Rossignol se trouve au pied du massif de Chartreuse, alors que Raidlight-Vertical est implantée à Saint-Pierre-de-Chartreuse – ces deux entités développent des activités complémentaires dans un même bassin d'emploi et partagent la même passion du sport et de la performance.

### Les stations de trail en Isère

**2011** : création de la première station de trail de France dans le massif de la Chartreuse.

Depuis, la discipline ne cesse de se développer, l'Isère compte 5 stations de trail réparties dans tous les massifs. Les trailers ont ainsi la possibilité de courir sur des parcours très variés, en été comme en hiver.

- > Station de trail de la Chartreuse
- > Station de trail de l'Oisans
- > Station de trail du Vercors
- > Station de trail Belledonne - Pays d'Allevard
- > Spot de trail de l'Alpe du Grand Serre

Toute l'info trail sur [www.stationdetrail.com](http://www.stationdetrail.com)

### Les Stations des Alpes de l'Isère

Situé au cœur des Alpes françaises, le département de l'Isère, 3ème destination montagne de France propose une offre de loisirs et de sports d'hiver à la fois diverse et accessible.

- ➔ 4 massifs - Chartreuse, Belledonne, Vercors et Oisans qui offrent une grande variété de paysages,
- ➔ 23 stations de sports d'hiver – du village de montagne aux grands domaines, qui proposent toute la gamme des activités de loisirs et de sports d'hiver,
- ➔ 1200 kilomètres de pistes de ski,
- ➔ 390 remontées mécaniques,
- ➔ 30 sites de ski nordique, 1000 kilomètres de pistes balisées.

+ D'informations sur : <http://pro.isere-tourisme.com/salle-de-presse>



#### CONTACTS PRESSE

Isère tourisme

Brigitte Roland

Tél. 04 76 00 33 56 – 06 08 70 87 93

[brigitte.roland@isere-tourisme.com](mailto:brigitte.roland@isere-tourisme.com)

